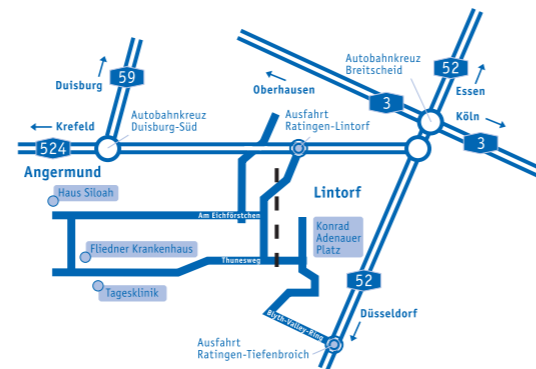




## Ihr Weg zu uns

Die Entscheidung für eine Therapie ist ein wichtiger Schritt. Wir unterstützen Sie dabei von Anfang an: transparent, verlässlich und auf Augenhöhe.

Ob Fragen zum Behandlungsablauf, zum Aufnahmeverfahren oder zur Kostenübernahme durch Ihre Versicherung: Wir sind für Sie da. Rufen Sie uns einfach an, schreiben Sie uns eine Nachricht oder vereinbaren Sie online einen Termin auf [www.krankenhaus.fliedner.de](http://www.krankenhaus.fliedner.de)



**PKW | Autobahnanschluss:** A52: Abfahrt „Ratingen/Lintorf“ | A524: Abfahrt „Lintorf“ | Anfahrt nur über „Thunesweg“

**Nahverkehr:** Haltestelle | Lintorf Rathaus | 15 Minuten Fußweg oder Taxibus 09 bis zum Krankenhaus zum VRR-Tarif (0700 88839839). Bitte 30 Minuten vor Fahrtantritt bestellen.

 **Fon: 0800.40 30 - 123**

Fax: 02102.303-307

[info@krankenhaus.fliedner.de](mailto:info@krankenhaus.fliedner.de)

[www.krankenhaus.fliedner.de](http://www.krankenhaus.fliedner.de)

**Fliedner Krankenhaus Ratingen**

Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie,  
Gerontopsychiatrie und Suchttherapie

Lehrinrichtung der Ruhr-Universität Bochum

Thunesweg 58 | 40885 Ratingen-Lintorf



Theodor Fliedner  
Stiftung  
Perspektive Mensch

## Fliedner Krankenhaus Ratingen

Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie,  
Gerontopsychiatrie und Suchttherapie

Lehr-  
einrichtung der  
Ruhr-Universität  
Bochum



[www.krankenhaus.fliedner.de](http://www.krankenhaus.fliedner.de)

## Sehr geehrte Patient:innen,

unsere Lebenswelt fordert uns täglich heraus. Wenn Belastungen zu innerer Erschöpfung führen oder die seelische Gesundheit aus dem Gleichgewicht gerät, brauchen Sie eine Behandlung, auf die Sie sich verlassen können.

Das Fliedner Krankenhaus Ratingen steht Ihnen als modernes psychiatrisches Fachkrankenhaus in jeder Phase zur Seite: von der akuten Krise über die gezielte Behandlung bis hin zur langfristigen Stabilisierung.

Unser ganzheitlicher Ansatz verbindet stationäre, teilstationäre und ambulante Angebote mit psychiatrischer und psychotherapeutischer Expertise. Individuell, kontinuierlich und auf Augenhöhe.

Unsere ruhige, naturnahe Umgebung schafft den Rahmen, um wieder zur Ruhe zu kommen. Unser Ziel ist es, dass Sie wieder Sicherheit spüren, Vertrauen in sich selbst gewinnen und Ihren Alltag nach und nach wieder selbst in die Hand nehmen können.

Ich freue mich, Sie auf diesem Weg zu begleiten.

Ihr



**Dr. Chahine Kechaou**  
Chefarzt

## Unser Behandlungskonzept

Wir behandeln das gesamte Spektrum psychischer und psychiatrischer Erkrankungen mit besonderer Expertise in:

- Affektiven Störungen, insb. therapieresistenten Depressionen und Manien
- Psychosen aus dem Schizophrenie-Spektrum
- Akuten Krisen und psychischen Notfällen
- Posttraumatischen Belastungsstörungen
- Angst- und Zwangsstörungen
- Persönlichkeitsstörungen
- Demenzerkrankungen
- Suchterkrankungen
- ADHS im Erwachsenenalter
- Besonderer Schwerpunkt: Menschen mit geistiger Behinderung und psychischer Erkrankung

Wir arbeiten nach einem integrativen Ansatz, der neue wissenschaftliche Erkenntnisse direkt in die klinische Praxis übersetzt. Unsere therapeutische Expertise umfasst unter anderem:

- Dialektisch-Behaviorale Therapie (DBT)
- Akzeptanz- und Commitment-Therapie (ACT)
- Schematherapie
- Moderne Psychopharmakotherapie
- Entspannungstraining (autogenes Training, Progressive Muskelrelaxation)
- Kunst- und Musiktherapie
- Ergotherapie
- Bewegungs- und Physiotherapie

## Unser stationäres Angebot

### Psychiatrische Psychotherapie

#### Stationen 1 und 2: Psychiatrische Psychotherapie

Behandlung von Depressionen, Ängsten und neurotischen Störungen.

#### Station 9: DBT-Schwerpunkt

Spezialisiert auf die Behandlung von Patient:innen mit emotional-instabilen Persönlichkeits- und Impulskontrollstörungen mit Schwerpunkt in der Dialektisch-Behavioralen Therapie (DBT).

#### Station 5: Offene allgemeipsychiatrische Gruppe

Offene allgemeipsychiatrische Behandlung von Patient:innen mit u. a. affektiven Störungen, Persönlichkeitsstörungen oder in akuten Lebenskrisen.

#### Station 6: Akutstation

Schnelle Hilfe bei Krisen, Suizidalität oder Hilflosigkeit.

### Gerontopsychiatrie

#### Station 8: Gerontopsychiatrie

Psychiatrie in höheren Lebensaltern aller psychiatrischen Krankheitsbilder, besonders Demenzerkrankungen.

### Suchttherapie

#### Stationen 3 und 7: Suchttherapie

Suchttherapie und Doppel-Diagnose: Entzugs- und Motivationsbehandlung bei Suchterkrankungen (Alkohol, Drogen, Medikamente) sowie psychischen Begleiterkrankungen wie affektiven Störungen, Psychosen oder Angststörungen.

### Menschen mit geistigen Behinderungen

#### Station 4: Menschen mit geistigen Behinderungen

Spezialstation für Menschen mit einer geistigen Behinderung und einer psychischen Erkrankung.

## Unser teilstationäres Angebot

### Tagesklinik

Die Tagesklinik ist die ideale Lösung, wenn eine ambulante Therapie nicht mehr ausreicht, ein vollstationärer Aufenthalt aber nicht notwendig ist. Hier finden Sie einen festen therapeutischen Rahmen von 08.00 bis 16.00 Uhr in der Woche, während Sie den Nachmittag und das Wochenende in Ihrem sozialen Umfeld verbringen.

Ziel ist es, Ihre psychische Stabilität nachhaltig zu stärken, vorhandene Ressourcen gezielt zu aktivieren und Ihre Handlungssicherheit im Alltag schrittweise zu erweitern.

## Unterstützung für Angehörige

### Familiale Pflege

Die Pflege eines Angehörigen zu Hause ist eine wertvolle, aber oft auch kraftzehrende Aufgabe. Unsere Familiäre Pflege steht Ihnen als starker Partner zur Seite. Wir vermitteln Ihnen Sicherheit und praktisches Know-how für den Pflegealltag – auf Wunsch auch direkt bei Ihnen vor Ort durch Hausbesuche. Gemeinsam finden wir Wege, Herausforderungen zu meistern und Ihre eigene Belastung nachhaltig zu senken.

#### Ihr Kontakt zur Familialen Pflege:

Zentrales Belegungs- und Beratungsmanagement  
Wallstraße 18 | 45468 Mülheim an der Ruhr

Fon: 0800 . 40 30 222 (kostenfrei)

info@fliedner.de | www.wallstrasse.fliedner.de

## Was uns auszeichnet

### Schnelle Aufnahme

Wir wissen: In einer Krise zählt jeder Tag. Deshalb ermöglichen wir kurze Wartezeiten – auch in akuten Krisensituationen – und sorgen dafür, dass Sie schnell die Hilfe erhalten, die Sie brauchen.

### Multiprofessionelles Team

Ihre Behandlung liegt in den Händen eines hochqualifizierten Teams aus Psychiater:innen, Psychologischen Psychotherapeut:innen, Fachtherapeut:innen und spezialisierten Fachpflegekräften.

### Nahtlose Versorgung

Ambulant, teilstationär oder stationär: Wir begleiten Sie auf jedem Schritt Ihres Weges. Unsere Angebote greifen nahtlos ineinander, sodass Übergänge fließend verlaufen und Ihre Genesung nicht unterbrochen wird.

### Wissenschaftliche Expertise

Als Lehrinrichtung der Ruhr-Universität Bochum verbinden wir langjährige klinische Erfahrung mit aktueller Forschung.

### Ruhige naturnahe Lage

Unser Standort in Ratingen-Lintorf bietet eine grüne, ruhige Umgebung, fernab von Alltagsstress und Hektik. Diese Atmosphäre der Stille und Natur ist für viele Patient:innen ein wichtiger Baustein auf dem Weg zur Erholung und Stabilisierung.