Ihr Weg in die Abendstation

Interessierte Patient:innen können sich gerne an unsere Ambulanz wenden und einen Termin vereinbaren.

In einem Erstgespräch mit unseren Fachärzt:innen oder Psychologischen Psychotherapeut:innen erfolgt eine umfassende und präzise Diagnostik. Gemeinsam mit Ihnen klären wir zudem, welche Behandlung für Sie am sinnvollsten ist. Das Gespräch dauert in der Regel etwa 60 Minuten und wird gemäß der Gebührenordnung für Ärzte (GÖA) abgerechnet.

Wenn eine teilstationäre psychiatrische Behandlung die beste Option für Sie ist, helfen wir Ihnen gerne bei der Beantragung der Kostenübernahme bei Ihrer Krankenversicherung. Danach erfolgt die Aufnahme in unsere Abendstation.

Falls es einmal schnell gehen soll, reichen wir den Kostenübernahmeantrag am Aufnahmetag ein. Sie haben auch die Möglichkeit, direkt in die Abendstation aufgenommen zu werden, wenn eine ärztliche Einweisung vorliegt. In diesem Fall bitten wir Ihre zuweisenden Ärzt:innen um telefonische Rücksprache mit unserem ärztlichen Team.

Kontakt und Anfahrt

Wir sind für Sie da!

Telefon: +49 (30) 20 45 97-0

Fax: +49 (30) 20 45 97-29
info.berlin@fliedner.de
www.fliednerklinikberlin.de

Ambulanz
Markgrafenstraße 34, 10117 Berlin
Mo.–Do. 8.30–17.30 Uhr, Fr. 8.30–15 Uhr

Tagesklinik (und Abendstation)
Charlottenstraße 65, 10117 Berlin

Theodor Fliedner Stiftung
Perspektive Mensch

Fliedner Klinik Berlin
Ambulanz und Tagesklinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik

Abendstation

Neues Angebot der Fliedner Klinik Berlin

Unsere Abendstation

Immer mehr Menschen leiden an psychischen Erkrankungen. Doch nicht alle haben tagsüber die Möglichkeit eine psychiatrische oder psychotherapeutische Behandlung in Anspruch zu nehmen. Manchmal steht der Alltag dazwischen. Die Abendstation der Fliedner Klinik Berlin schließt diese Lücke: Sie hilft Menschen mit psychischen Problemen auch außerhalb der regulären Kliniköffnungszeiten. Durch die intensive Behandlung in den Abendstunden ergänzt sie die Versorgungsoptionen von vollstationärer, tagesklinischer und ambulanter psychiatrisch-psychotherapeutischer Behandlung.

Die Abendstation konzentriert sich auf verschiedene psychische Störungen wie Depressionen, Burnout, Ängste, stressbedingte Erkrankungen und psychische Krisen. Sie bietet ein umfassendes und intensives Behandlungskonzept an, das von erfahrenen Fachärzt:innen für Psychiatrie und Psychotherapie, Psychologischen Psychotherapeut:innen, Fachtherapeut:innen und Pflegefachkräften durchgeführt wird.

Therapie und Alltag vereint

Die Abendstation bietet ein flexibles Therapieprogramm, das individuell an die persönlichen Bedürfnisse angepasst werden kann. Dadurch erhalten unsere Patient:innen die Möglichkeit, ihren Lebensalltag fortzusetzen.

Therapieangebot

In der Abendstation stehen verschiedene Behandlungsmodule zur Verfügung, die individuell kombinierbar sind:

- Psychiatrisch-psychotherapeutische Behandlung (Einzel- und Gruppensitzungen)
- Bewegungs- und Körpertherapie
- Kunst- und Musiktherapie
- Entspannungs- und Achtsamkeitsverfahren

Therapieansatz

Wir integrieren modernste wissenschaftlich-fundierte biologische und psychotherapeutische Behandlungsansätze, die in hohem Maß den aktuellen Anforderungen an die Behandlung psychischer Störungen und dem aktuellen Forschungsstand entsprechen. Konzeptionell ist die Abendstation an die *Acceptance and Committment Therapy* (ACT) angelehnt.

Therapieablauf

Die **Therapie** findet **drei Mal pro Woche** statt:

Montag, Dienstag und Donnerstag,
jeweils von ca. 15 bis 20 Uhr.

Der **Therapieablauf** umfasst die ärztliche bzw. psychotherapeutische Visite, die psychotherapeutische Behandlung, fachtherapeutische Einzeltermine sowie therapeutische Gruppenangebote.

Es findet außerdem ein **gemeinsames Abendessen** statt.

Die Abendstation in Kürze

- Psychiatrisch-psychotherapeutische Behandlung außerhalb der regulären Kliniköffnungszeiten
- Flexibles Therapieprogramm
- Vereinbarkeit von Therapie und Lebensalltag
- Kombination aus individueller Einzeltherapie und multimodaler Gruppentherapie
- Gemeinsames Abendessen