

## Wer bin ich?

Ich wurde 1969 geboren.

Mein Heimatort ist Brühl.

In den 80er Jahren galt ich als Wunderkind.

1988 habe ich bei den olympischen Spielen Gold gewonnen.

Ich hatte eine Gastrolle in der Filmkomödie "Otto – Der Außerfriesische".

Ich engagiere mich mit meiner Stiftung "Children for Tomorrow" für traumatisierte Kinder.

Mein Mann war in der gleichen Sportart erfolgreich wie ich.

Mein Vater war lange mein Trainer und Manager.

Ich habe als erste Sportlerin den Golden Slam gewonnen.

Meine Vorhand war legendär.

Mein Name ist \_\_\_\_\_

## Zum Rätseln und Schmunzeln...

Im Sommer gibt es einiges zu finden...

Wieviele Wörter zum Thema Sommer finden Sie in diesem Buchstaben-Wirrwarr? Sie sind waagrecht, senkrecht, diagonal versteckt - und sogar von links nach rechts und von unten nach oben. Viel Spaß!

P	B	I	K	I	N	I	S	D	C
T	S	H	I	R	T	I	C	N	E
P	R	E	G	E	N	S	H	U	C
U	L	P	H	G	S	O	W	H	L
S	R	A	B	J	A	M	I	S	E
I	C	L	N	P	N	M	M	T	G
E	H	R	A	S	D	E	M	R	O
E	S	I	E	U	C	R	E	A	V
A	R	A	M	M	B	H	N	N	P
B	S	D	W	M	E	E	E	D	A
A	O	S	B	O	E	E	I	N	R
D	N	M	C	E	L	L	I	S	K
E	N	N	A	H	E	K	Q	S	B
N	E	S	I	E	I	R	E	Q	A
F	E	R	I	E	N	R	E	N	N
I	E	D	U	E	R	F	M	N	K

# Wochenblatt

## Nr. 80

# Haltepunkt Kaiserstraße

Kontakt:

Telefon: (0208) 43 96 69 89

Mobil: 0170 87 94 973

[andrea.quass@fliedner.de](mailto:andrea.quass@fliedner.de)

[annette.dietz@fliedner.de](mailto:annette.dietz@fliedner.de)

Gültig 2021/Woche 33  
16.08.2021 bis 20.08.2021



## Was ist los in MH...

Sommerfest an der Freilichtbühne am  
Samstag, den 21. August 2021 ab 17:00 Uhr.

Es treten auf: "La Signora", die Mülheimer  
Fellerband und der Oppelner Chor Camerton.

Es wird keine Eintrittsgebühr verlangt, sondern  
der Hut geht rum für die Flutopferhilfe.

Coronabedingt ist eine Anmeldung  
erforderlich. Die Anmeldung erfolgt über die  
Internetseite der Regler-Produktion unter:  
[www.reglerproduktion.de](http://www.reglerproduktion.de)

## Speiseplan / Essen to go

### Montag

Risotto Tomate – Mozzarella  
Salatherzen mit Mais und Kidneybohnen

### Dienstag

Gnocchi mit Putenminifilets aus der Pfanne  
mit Zucchini und Champignons

### Mittwoch

Schichtsalat mit Lauch, Mais, Ananas  
Baguette und Kräuterbutter



**Watt meint  
je, watt  
dat iss?**



## Wochenplan

Die Einzeltermine sprechen wir  
persönlich und individuell mit Ihnen ab!

### Montag, 16. August 2021

09:00 Uhr bis 10:45 Uhr	Gruppe Frau Krüger
11:00 Uhr bis 12:45 Uhr	Gruppe Frau Quaß + Frau Dietz
11:00 Uhr bis 12:45 Uhr	Gruppe Frau Rigaud
13:00 Uhr bis 14:45 Uhr	Gruppe Frau Dietz

### Dienstag, 17. August 2021

09:00 Uhr bis 10:45 Uhr	Gruppe Frau Krüger
10:45 Uhr bis 12:45 Uhr	Gruppe Frau Dietz
12:00 Uhr bis 13:45 Uhr	Gruppe Frau Rigaud
13:00 Uhr bis 14:45 Uhr	Gruppe Frau Quaß

### Mittwoch, 18. August 2021

09:00 Uhr bis 10:45 Uhr	Gruppe Frau Krüger
11:00 Uhr bis 12:45 Uhr	Gruppe Frau Rigaud
11:00 Uhr bis 12:45 Uhr	Gruppe Frau Quaß + Frau Dietz
10:45 Uhr bis 12:45 Uhr	Gruppe Frau Dietz

### Donnerstag, 19. August 2021

09:00 Uhr bis 10:45 Uhr	Gruppe Frau Krüger
10:00 Uhr bis 11:45 Uhr	Gruppe Frau Rigaud
11:00 Uhr bis 12:45 Uhr	Gruppe Frau Quaß
13:00 Uhr bis 14:45 Uhr	Gruppe Frau Dietz

### Freitag, 20. August 2021

09:00 Uhr bis 10:45 Uhr	Gruppe Frau Rigaud
10:00 Uhr bis 11:45 Uhr	Gruppe Frau Quaß + Frau Dietz
11:00 Uhr bis 12:45 Uhr	Gruppe Frau Quaß
11:00 Uhr bis 12:30 Uhr	Gruppe Frau Krüger
13:00 Uhr bis 14:45 Uhr	Gruppe Frau Dietz