

## Sie machen sich Sorgen

- *um sich*
- *um Angehörige*
- *um Bekannte*

- Sie möchten sich informieren
- Sie suchen Beratung oder weitere Hilfen



Die Demenznetze in allen zehn Städten im Kreis Mettmann helfen, beraten, informieren und vermitteln zu allen Fragen rund um das Thema Demenz. Engagierte Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter verschiedener Institutionen stehen Ihnen professionell zur Seite.



ALTERnativen60plus@kreis-mettmann.de

Stand: 15.01.2012

## Ihre AnsprechpartnerInnen

**Erkrath:** Tel.: 0211 2495223  
Frau Gabriela Wolpers  
E-Mail: demenz-netzwerk@caritas-mettmann.de

**Haan:** Tel.: 02129 93050  
Frau Elke Groß  
E-Mail: gross@ev-kirche-haan.de

**Heiligenhaus:** Tel.: 02056 13344  
Herr Jörg Saborni  
E-Mail: j.saborni@heiligenhaus.de

**Hilden:** Tel.: 02103 72549  
Frau Sina Buhrmester  
E-Mail: sina.buhrmester@hilden.de

**Langenfeld:** Tel.: 02173 794-2112  
Frau Birgit Rothenkirchen  
E-Mail: birgit.rothenkirchen@langenfeld.de

**Mettmann:** Tel.: 02104 980-466  
Herr Oliver Pahl  
E-Mail: oliver.pahl@mettmann.de

**Monheim am Rhein:** Tel.: 02173 951508  
Frau Saskia Mandt  
E-Mail: smandt@monheim.de

**Ratingen:** Tel.: 0172 7421138  
Frau Monika Rauser  
E-Mail: ratindemenz.rauser@gmx.de

**Velbert:** Tel.: 02052 2734  
Frau Cornelia Kleine-Kleffmann  
E-Mail: haus-der-senioren@kirchengemeinde-langenberg.de

**Wülfrath:** Tel.: 02058 18378  
Frau Susann Seidel  
E-Mail: s.seidel@stadt.wuelfrath.de



## Wir informieren

---

### Demenz geht uns alle an!

8000 Menschen mit Demenz leben unter uns, mehr als 2000 erkranken jährlich neu.

Angehörige sind betroffen, aber auch zusätzlich Freunde, Bekannte, Nachbarn sowie alle Kontaktpersonen.

Die gesamte Gesellschaft muss lernen

- Demenz anzunehmen
- „mit Demenz zu leben“ und
- die Belastungen auf viele Schultern zu verteilen

*Die Gefühle werden nicht dement!*

## Wir entlasten

---

- Bürgernahe Informationsveranstaltungen
- Beratungsstellen
- Wohn- und Pflegeberatung
- Fachkliniken und Ambulanzen
- Ambulante Pflegedienste
- Tagespflege
- Kurzzeitpflege
- Wohn- und Pflegeheime
- Ambulant betreute Wohngemeinschaften
- Urlaub für Menschen mit Demenz und Angehörige
- 30 Std. Qualifizierungskurse für Ehrenamtliche, Angehörige + Interessierte
- Betreuungsgruppen / Betreuungscafés stundenweise Betreuung für Menschen mit Demenz. (Von Pflegekassen anerkannte niedrigschwellige Angebote)
- Gesprächskreise für Angehörige von Menschen mit Demenz

## Wir beantworten

---

**Normale Vergesslichkeit?**  
**Demenz?**  
**Alzheimer?**

Jeder kennt die Situation:

*Man steht im Keller und weiß nicht mehr was man da wollte.*

*Oder man trifft einen Bekannten und dessen Namen will einem einfach nicht einfallen.*

Wo sind die Grenzen zwischen normalem Altern und krankhaften Gedächtnisproblemen?

Kann man vorbeugen?

*Herr K. geht jeden Morgen zum Bäcker. Eines Tages findet er den Weg nach Hause nicht mehr.*

*Frau M. hat immer Wert auf ihr Äußeres gelegt. Heute hat man sie im Nachthemd auf der Straße getroffen.*

Wie kann man die Welt von Menschen mit Demenz besser verstehen?