

Wenn Sie noch Fragen zum Kurs oder zur ehrenamtlichen Arbeit haben, wenden Sie sich bitte an:

## **Demenz-Netzwerk-Erkrath**

**Gabriela Wolpers**  
Begegnungsstätte Gerberstraße  
Gerberstr. 7, Erkrath  
Tel.: 0211-24 95 223  
E-Mail: demenz-netzwerk@caritas-mettmann.de

**Anmeldung bis 30.08.2017**  
beim Demenz-Netzwerk-Erkrath

**Katholisches Bildungswerk im Kreis Mettmann**  
Kirchgasse 1  
40878 Ratingen  
Telefon 02102 – 153 86 61  
info@bildungswerk-mettmann.de  
www.bildungswerk-mettmann.de

**Freiwillig und kompetent helfen**

**Demenz-Netzwerk-Erkrath**

## **Qualifizierungskurs zur Begleitung von Menschen mit Demenz**

Kurs 2/ 2017  
(September - Oktober)



Für von Demenz Betroffene, ihre Angehörigen und Freunde, letztlich für die gesamte Gesellschaft bedeutet das Leben mit Demenz eine Herausforderung. Es gilt die demenziell bedingten Veränderungen zu verstehen und mit ihnen umzugehen. Die Mehrzahl der Menschen mit Demenz wird zu Hause von Angehörigen betreut, die dringend Entlastung und Unterstützung benötigen.

Das Seminar richtet sich an Ehrenamtliche, pflegende Angehörige sowie alle interessierten Menschen. Sie haben die Möglichkeit sich umfassend über Demenz zu informieren und erfahren für die tägliche Begleitung wichtige Dinge, die dabei helfen können, den Alltag für alle Beteiligten entspannter zu gestalten. Der Umgang mit herausforderndem Verhalten und die situative Reaktion stehen im Vordergrund.

Der Kurs wird von Fachreferent\*innen durchgeführt und hat eine kontinuierliche Begleitung.

Er umfasst 8 Veranstaltungstage mit 30 Unterrichtsstunden. Bei einer Teilnahme von 90% der Unterrichtsstunden wird eine Teilnahmebescheinigung ausgestellt.

**Termine:**

6 x mittwochs, 13., 20. + 27.09, 4., 11. + 18.10.2017  
jeweils von 18.00 – 20.15 Uhr

2 x samstags, 30.09. + 7.10..2017  
jeweils von 10.00 – 15.15 Uhr

**Kurs-Gebühr:**

80,- €

**Ort:**

Caritas-Begegnungsstätte Gerberstraße, Gerberstr. 7, Alt - Erkrath

**Kursbegleitung:**

Karin Brüster, *Senioren- und Demenzbegleitung*

Folgende thematischen Schwerpunkte werden im Kurs behandelt:

- 13.09.** Einstieg ins Thema, Motivation, Erfahrungen, Erwartungen  
*Gabriela Wolpers, Master of Arts – Versorgung von Menschen mit Demenz, Diplom Sozialpädagogin, Musikgeragogin*
- 20.09.** Grundkenntnisse, Krankheitsbilder, Diagnostik und Behandlung demenzieller Erkrankungen  
*Jörg-Udo Hess, Facharzt für Innere Medizin und Geriatrie*
- 27.09.** Trauer- und Abschiedserfahrungen  
*Verena Penschinski, Erziehungswissenschaftlerin*
- 30.09.** Kommunikation und Integrative Validation  
*Monika Thöne, Dipl.-Pädagogin, Tanztherapeutin*
- 04.10.** Biographiearbeit als Grundlage zum Verständnis von Menschen mit Demenz  
*Monika Thöne, Dipl.-Pädagogin, Tanztherapeutin*
- 07.10.** Menschen mit Demenz aktivieren und fördern, kreative Zugänge, Aktivierung mit allen Sinnen  
*Karin Brüster, Senioren- und Demenzbegleiterin*
- 11.10.** Für sich selber sorgen, eigene Bedürfnisse erkennen, Grenzen setzen und akzeptieren  
*Gabriela Wolpers, Master of Arts – Versorgung von Menschen mit Demenz, Diplom Sozialpädagogin, Musikgeragogin*
- 18.10.** Auswertung – Perspektiven - Zertifikatsverleihung  
*Gabriela Wolpers, Master of Arts – Versorgung von Menschen mit Demenz, Diplom Sozialpädagogin, Musikgeragogin*