ÜBER UNS

Die Fliedner Klinik Düsseldorf ist eine Tagesklinik (20 Behandlungsplätze) und Ambulanz für Privatpatienten, Beihilfeberechtigte und Selbstzahler zur Behandlung psychischer Erkrankungen. Die modernen, freundlich gestalteten Räumlichkeiten der Klinik befinden sich mitten im lebendigen Düsseldorfer Stadtzentrum und bieten dennoch einen Raum der Erholung und Geborgenheit.

Das tagesklinische Konzept ermöglicht das Beibehalten des sozialen und familiären Umfeldes. Einzelgespräche erlauben die individuelle Bearbeitung der persönlichen Lebensprobleme. Innerhalb des geschützten Raumes einer Kleingruppe (max. 10 Personen) besteht die Möglichkeit, Belastendes einzubringen und neue Denk- und Gestaltungswege zu finden.

Das integrative Behandlungsangebot beinhaltet kognitiv-verhaltenstherapeutisch oder tiefenpsychologisch-psychodynamisch ausgerichtete Einzel– und Gruppengespräche. Hinzu kommen Kunst-, Musik- und Ergotherapie sowie Entspannungsübungen und Sport.

FLIEDNER KLINIK DÜSSELDORF

Ambulanz und Tagesklinik für Psychiatrie,
Psychotherapie und Psychosomatik

Martin-Luther-Platz 26
40212 Düsseldorf

Telefon: +49 (211) 20 05 27-0
Telefax: +49 (211) 20 05 27-77
info.duesseldorf@fliedner.de
www.fliednerklinikduesseldorf.de

Fliedner Klinik Düsseldorf

Ambulanz und Tagesklinik für Psychiatrie,
Psychotherapie und Psychosomatik

Singing Fliedners

Offene Singgruppe in der Tagesklinik

175jahre.fliedner.de

Theodor Fliedner Stiftung

Perspektive Mensch - seit 175 Jahren

„Das Singen ist die eigentliche Muttersprache aller Menschen: denn sie ist die natürlichste und einfachste Weise, in der wir ungeteilt da sind und uns ganz mitteilen können - mit all unseren Erfahrungen, Empfindungen und Hoffnungen."

(Yehudi Menuhin)

DIE HEILKRAFT DES SINGENS

Die Heilkraft des Singens ist durch viele Forschungen und Studien bewiesen. Das Singen in der Gruppe stärkt und aktiviert die Selbstheilungskräfte und regt zum freien Ausdruck an. Das Singen fördert das Gefühl von Verbundenheit, wirkt sich regulativ auf die Stimmung aus, stärkt Immun- und Herzkreislaufsystem und lindert Angst und Depressionen.

Die Stimme ist der Zugang zu unserer Seele. Sich ihr zuzuwenden heißt, sich selber zuzuwenden, einen Zugang zu finden zu Erinnerungen und Gefühlen.

OFFENE GRUPPE | „SINGING FLIEDNERS"

Einmal pro Woche, immer mittwochs von 14.00-15.00 Uhr, sind ehemalige Tagesklinikpatient/innen oder Patient/innen unserer Ambulanz sowie ihre Angehörigen und Freunde eingeladen, unter Anleitung unserer Musiktherapeutin Annika Firley gemeinsam zu singen.

Gesungen wird frei von jeglichem Leistungsanspruch, quer durch die Welt heilsamer Lieder, Mantren, Pop und Rock und dem, was sich die Teilnehmenden wünschen.

IHRE ANSPRECHPARTNERIN

Unsere Musiktherapeutin **Annika Firley** ist in der Weiterbildung zur zertifizierten Singleiterin. Sie ist Musiktherapeutin und Musicaldarstellerin.

Annika Firley war als Dozentin für Gesang an verschiedenen Musikschulen in NRW tätig, wirkte im Ausbildungsprogramm für TheaterpädagogInnen als Dozentin für den Fachbereich „Stimme" beim Institut für Theaterpädagogik „theatervolk" mit und stand in den Jahren 2008 - 2017 im Rahmen von diversen Musicalproduktionen und Konzerten auf verschiedenen Theaterbühnen in Deutschland.

Zur Zeit arbeitet sie als Musiktherapeutin in der Tagesklinik der Theodor Fliedner Stiftung in Düsseldorf, sowie in der Diakonie Michaelshoven.

TEILNEHMEN

Zeit: Mittwochs von 14.00 bis 15.00 Uhr

Ort: Fliedner Klinik Düsseldorf
Martin-Luther-Platz 26 | 40212 Düsseldorf

Teilnehmerzahl: 6 - 15 Personen

Gruppenstart: Es handelt sich um ein laufendes Angebot, Sie können jederzeit dazustoßen!

Anmeldung: Eine Anmeldung ist nicht erforderlich, kommen Sie einfach vorbei.

Kosten: Die Teilnahme an der offenen Gruppe „Singing Fliedners" kostet 15 Euro und muss von den Teilnehmenden selber getragen werden.