

Leitung der Gruppen:

Dr. F. Bauer
Facharzt für Psychiatrie und
Psychotherapie

D. Maasfeld
M.A., Dipl.-Sozialarbeiter/-pädagogin

Dr. J. Peters
Fachärztin für Psychiatrie und
Psychotherapie

Dr. M. Streuer
Fachärztin für Psychiatrie und
Psychotherapie

Wo kann ich mich anmelden?

Wenn Sie Interesse an der Teilnahme an der Gruppe haben, sprechen Sie mit Ihrer Therapeutin/ Ihrem Therapeuten oder melden sich in unserer Ambulanz unter 030/204597-0.

Aktuell ist leider mit Wartezeiten bis zur möglichen Teilnahme zu rechnen.

Kontakt

Fliedner Klinik Berlin
Ambulanz und Tagesklinik für psychologische
Medizin

Ambulanz

Markgrafenstraße 34 (Am Gendarmenmarkt)
10117 Berlin-Mitte

Tagesklinik

Charlottenstraße 65/ Ecke Kronenstraße (Am
Gendarmenmarkt)
10117 Berlin-Mitte

Telefon (030) 20 45 97-0
Telefax (030) 20 45 97-29
eMail: info@fliednerklinikberlin.de

Öffnungszeiten:

Montag bis Donnerstag 8.15 -17.45 Uhr und
Freitag 8.15 bis 15.45 Uhr



Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

U-Bahn: U2, U6 bis Stadtmitte
S-Bahn: S1, S2, S25, S3, S5, S7, S75, S9 bis
Friedrichstraße

Fliedner Klinik Berlin



DBT- Skillsgruppe



Theodor Fliedner Stiftung

Zum Therapieprogramm:

Das Konzept der Skillsgruppe beruht auf den Grundlagen der Dialektisch-Behavioralen Therapie (DBT) nach M. Linehan, das in Form eines Fertigkeitentrainings durchgeführt wird. Ziel ist es, mit Anspannungszuständen umgehen zu lernen, ohne dysfunktionale Verhaltensweisen (wie Selbstverletzungen, Hochrisikoverhalten, Substanzkonsum, impulsives Verhalten etc.) nutzen zu müssen.

Ziele und Inhalt der Behandlung:

Das Training beinhaltet fünf Module zu den Themen „Achtsamkeit“, „Stresstoleranz“, „Zwischenmenschliche Fähigkeiten“, „Bewusster Umgang mit Gefühlen“ und „Selbstwert“.

Diese Module beziehen sich auf die in den diagnostischen Kriterien der Borderline-Persönlichkeitsstörung definierten Schwierigkeiten der Betroffenen, also auf ein spezifisches Muster von emotionaler, kognitiver und Verhaltensinstabilität.

Das Skillstraining ist dann indiziert, wenn Problemlösungen und das Erreichen von angestrebten Zielen Fertigkeiten erfordern, die nicht im aktuellen Verhaltensrepertoire verfügbar sind.

Eine Fertigkeit ist in diesem Sinne jedes erwünschte Verhalten, das aktiv und effektiv Probleme bewältigt und fehlangepasste oder ineffektive Reaktionen vermeidet. Klares Ziel des standardisierten Trainings ist die Vermittlung solcher Fertigkeiten und deren Integration. Sie werden mittels Hausaufgaben und Protokollen geübt und besprochen.

Wer kann an dem Gruppenprogramm teilnehmen?

Das Programm wurde speziell für Patienten mit Borderline-Störungen entwickelt, es können aber auch andere Patienten mit Emotionsregulationsstörungen davon profitieren.

Bitte besprechen Sie mit Ihrer Ärztin/ Ihrem Arzt oder Ihrer Einzeltherapeutin/ Ihrem Einzeltherapeuten, ob das Programm für Sie geeignet ist.

Für wen ist das Programm nicht geeignet?

Die parallele Durchführung einer ambulanten Psychotherapie ist Voraussetzung für die Teilnahme an der Gruppe; zudem wird bei vorhandenem Substanzmissbrauch die Teilnahme in nicht intoxikiertem Zustand erwartet.

Rahmenbedingungen:

Ort:

Die Gruppen finden im Gruppenraum der Ambulanz der Fließner Klinik, Markgrafenstr. 34, statt.

Umfang der Gruppe:

Das gesamte Gruppenprogramm umfasst die genannten fünf Module mit ca. 35 Gruppensitzungen. Die Teilnahme ist verbindlich, wir bitten um vorherige Entschuldigung bei Nicht-Teilnahme an einzelnen Sitzungen.

Zeit:

Gruppe A: montags 15:30 -17:15
Gruppe B: donnerstags 15:30 -17:15
Ein Einstieg ist jeweils zu Beginn eines Moduls möglich.

Kosten:

Die Abrechnung erfolgt über die Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ Ziffer a888: „Psychiatrische Gruppenbehandlung“ mit 3,5fachem Satz). Zur Klärung der Indikation für die Gruppe erfolgt vor Beginn ein Arztgespräch in unserer Ambulanz. Selbstzahler zahlen pro Termin 20 € (bei geringem Einkommen 10 €). Ein Fehltermin wird mit dem reduzierten Selbstzahlersatz in Höhe von 10 € in Rechnung gestellt.