

## Kontakt

**Fliedner Klinik Berlin**  
Ambulanz und Tagesklinik für Psychiatrie,  
Psychotherapie und Psychosomatik

### Ambulanz

Markgrafenstraße 34 (Am Gendarmenmarkt)  
10117 Berlin-Mitte

Telefon: (030) 20 45 97-0  
Telefax: (030) 20 45 97-29  
info@fliednerklinikberlin.de  
www.fliednerklinikberlin.de

### Leitung der Klinik

Chefarzt PD Dr. med. Mazda Adli

### Leitung der Gruppe

Dr. phil. Dr. med. Gabriele Stotz-Ingenlath  
Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie



### Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

U-Bahn: U2, U6 bis Stadtmitte  
S-Bahn: S1, S2, S25, S3, S5, S7, S75, S9  
bis Friedrichstraße

20140923

# Fliedner Klinik Berlin



## Depression bewältigen

Psychoedukationsgruppe

Der Mensch im  
Mittelpunkt

 **Theodor Fliedner Stiftung**

## Konzept

Die ambulante verhaltenstherapeutisch orientierte Psychoedukationsgruppe richtet sich an Patient/innen, bei denen eine depressive Erkrankung diagnostiziert wurde. Ihre Wirksamkeit im Gesamtbehandlungskonzept ist vielfach nachgewiesen. In der Gruppe sollen Symptome, Entstehungsursachen und Behandlungsmöglichkeiten einer Depression erörtert und eigene Bewältigungsstrategien erlernt und geübt werden.

## Ziele und Inhalte

Ziel ist es, ein besseres Verständnis der Erkrankung zu erlangen und zu verstehen, warum Psychopharmaka und Psychotherapie eingesetzt werden und wie sie wirken. Über das eigene

Verhalten (z.B. Aktivitätenplanung, Änderung negativer Gedanken und Vorannahmen über sich selbst und die Umwelt) kann die Stimmung beeinflusst werden. Hierzu erfolgen auch praktische Übungen.

Auch Frühwarnsymptome zur Rückfallvermeidung sollen bewusst gemacht und ein Krisenplan erarbeitet werden.

## Rahmenbedingungen

Das gesamte Gruppenprogramm umfasst sechs Therapiesitzungen à 60 Minuten. Die Teilnahme ist verbindlich, wir bitten um vorherige Entschuldigung bei Nicht-Teilnahme an einzelnen Sitzungen.

Wer kann an dem Programm teilnehmen?  
Das Programm richtet sich an ambulante Patienten mit einer depressiven Erkrankung.

## Anmeldung

Wenn Sie Interesse an der Teilnahme an der Gruppe haben, sprechen Sie mit Ihrer Therapeutin/Ihrem Therapeuten und vereinbaren Sie einen Termin zum Vorgespräch bei Frau Dr. Dr. Gabriele Stotz-Ingenlath in unserer Ambulanz unter (030) 204597-0 (Sekretariat) oder per Mail unter [info@fliednerklinikberlin.de](mailto:info@fliednerklinikberlin.de)

Aktuelle Termine finden Sie unter:  
**[www.fliednerklinikberlin.de](http://www.fliednerklinikberlin.de)**

## Kosten

Die Abrechnung pro Sitzung inklusive Kursmaterialien erfolgt nach GOÄ Ziffer 20 (16,09 €), die in der Regel von der Krankenversicherung bzw. Beihilfe übernommen werden.

