

Kosten

Die Abrechnung pro Sitzung inklusive Kursmaterialien erfolgt nach GOÄ Ziffer 20 (16,09€), die in der Regel von der Krankenversicherung bzw. Beihilfe übernommen werden.

Kontakt

Fliedner Klinik Berlin
Ambulanz und Tagesklinik für Psychiatrie,
Psychotherapie und Psychosomatik

Ambulanz

Markgrafenstraße 34 (Am Gendarmenmarkt)
10117 Berlin-Mitte

Telefon: (030) 20 45 97-0

Telefax: (030) 20 45 97-29

eMail: info@fliednerklinikberlin.de



Leitung der Klinik

Chefarzt PD Dr. Mazda Adli
Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie

Leitung der Gruppe

Dr. phil. Dr. med. G. Stotz-Ingenlath
Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie

www.fliednerklinikberlin.de

Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

U-Bahn: U2, U6 bis Stadtmitte

S-Bahn: S1, S2, S25, S3, S5, S7, S75, S9
bis Friedrichstraße



Depression bewältigen

Psychoedukationsgruppe

Konzept

Die ambulante verhaltenstherapeutisch orientierte Psychoedukationsgruppe richtet sich vorwiegend an Patient/innen, bei denen eine depressive Erkrankung diagnostiziert wurde. In der Gruppe sollen Symptome, Entstehungsursachen und Behandlungsmöglichkeiten einer Depression erklärt und besprochen sowie eigene Bewältigungsmöglichkeiten erlernt werden.

Ziele und Inhalte



Ziel ist es, ein besseres Verständnis der Erkrankung zu erlangen und zu verstehen, warum Psychopharmaka und Psychotherapie eingesetzt werden und wie sie wirken. Über das eigene Verhalten (z.B. Aktivitätenplanung, Änderung negativer

Gedanken und Vorannahmen über sich selbst und die Umwelt) kann die Stimmung beeinflusst werden. Hierzu erfolgen Übungen.

Auch Frühwarnsymptome zur Rückfallvermeidung sollen bewusst gemacht und ein Krisenplan erarbeitet werden.



Rahmenbedingungen

Das gesamte Gruppenprogramm umfasst sechs Therapiesitzungen à 60 Minuten. Die Teilnahme ist verbindlich, wir bitten um vorherige Entschuldigung bei Nicht-Teilnahme an einzelnen Sitzungen.

Wer kann an dem Programm teilnehmen?
Das Programm richtet sich an ambulante Patienten mit einer depressiven Erkrankung.

Anmeldung

Wenn Sie Interesse an der Teilnahme an der Gruppe haben, sprechen Sie mit Ihrer Therapeutin/Ihrem Therapeuten und vereinbaren Sie einen Termin zum Vorgespräch bei Frau Dr. Dr. Stotz-Ingenlath in unserer Ambulanz unter (030) 204597-0 (Sekretariat) oder per Mail unter info@fliednerklinikberlin.de

Aktuelle Termine finden Sie unter:
www.fliednerklinikberlin.de

