Menüplan

30.November – 06.Dezember

Theodor Fliedner Stiftung
Friedensheim
www.friedensheim.fliedner.de

	Montag	Dienstag	Mittwoch*	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Menü I	Leberkäse mit Kohlrabigemüse und Kartoffelpüree 625 kcal ABGHIJK	Gulaschsuppe aus Rindfleisch mit Suppengemüse und Kartoffeln 635 kcal ABGHIJK	Himmel und Erde gebratene Blutwurst, Röst-zwiebeln Kartoffelbrei und Apfelkompott 924 kcal 1,6,ABGHJK	Geflügelleber-ragout mit Paprikagemüse und Reis 568 kcal ABGHIJK	Dorschfilet gebraten mit Erbsengemüse und Kartoffeln 486 kcal ABCGHIJK	Serbische Bohnensuppe mit Schweinefleisch Paprika und Suppengemüse 589 kcal ABGHIJK	***Nikolaus*** Rinderbraten mit Bohnengemüse und Kartoffeln 578 kcal 13,ABGHIJK
Menü II	Puten- Cordon-bleu mit Romanesco und Kartoffeln 523 kcal ABGHIJK	Gemüse-Nudel-Pfanne 479 kcal ABHGIJK	Seefisch gebraten mit Broccoli und Kartoffeln 495 kcal ABCGHJKI	Hähnchenbrust mit Zucchinigemüse und Kartoffeln 493 kcal ABGHJK	Gemüseomelette mit Kartoffeln 497 kcal ABGHIJK	Kürbis-Creme-Suppe 581 kcal ABGHIJK	Putengulasch mit Blumenkohl und Kartoffeln 528 kcal ABGHIJK
	Joghurt	Frisches Obst	Pudding	Kompott	Quarkspeise	Banane	Joghurt

*

Wir verarbeiten in aller Regel Biogemüse, Fisch und Meeresfrüchte aus MSC zertifizierter, nachhaltiger Fischerei und Fleisch aus artgerechter Haltung.
Der Speiseplan wird in Zusammenarbeit mit dem Beirat erstellt. Änderungen vorbehalten.

Zusatzstoffe:

1 Konservierungsstoffe
2 Antioxidationsmittel
3 Geschmacksverstärker
4 Farbstoffe
5 Süßungsmittel
6 mit Süßungsmittel & Zucker
7 enthält eine Phenylalaninquelle
8 wirkt abführend
9 Phosphat
10 gewachst
11 geschwefelt
12 geschwärzt
13 Alkohol
14 Koffeinhaltig
15 Nitrit Pökelsalz

Allergene:

A enthält Glutenhalt. Getreide *
1 Weizen 2 Dinkel
3 Rogen 4 Grünkern
5 Gerste 6 Kamut
7 Hafer 8 Emmer
B enthält Eier *
C enthält Fisch *
D enthält Krebstiere *
E enthält Weichtiere *
F enthält Erdnüsse *
G enthält Soja *
H enthält Milch *
I enthält Schalenfrüchte daraus gew. Erzeugnisse*
1 Mandeln 2 Haselnüsse
3 Walnüsse 4 Pistazien
5 Paranüsse 6 Kaschunüsse
7 Macadamianüsse 8 Pecannüsse
J enthält Sellerie *
K enthält Senf *
L enthält Sesam *
M enth. Sulfite/ Schwefeldioxid *
N Lupine *

*** oder Erzeugnisse daraus**

Offener Mittagstisch in der Cafeteria
5,30 €

Interesse? Anruf genügt
Tel: (02129) 568-831

Das Küchenteam wünscht Ihnen einen guten Appetit!