

# PRESSE information

2016/117

*Singendes Krankenhaus*

## **Fliedner-Klinik als Singendes Krankenhaus ausgezeichnet**

Mit Gitarren und geölten Kehlen nahm das Team der Fliedner Klinik Düsseldorf die Auszeichnung als „Singendes Krankenhaus“ durch Dr. Eckart von Hirschhausen entgegen.

**Düsseldorf, 2016-10-28 (pdf). Seit dem Frühjahr organisiert Musiktherapeut Kai von Lüneschloß die „Singing Fliedners“, eine Singgruppe, in der Patienten ohne Leistungsdruck und mit viel guter Laune ihre Genesung vorantreiben können. Dank ihm konnte die Fliedner Klinik Düsseldorf nun als „Singendes Krankenhaus“ ausgezeichnet werden. Die Urkunde übergab Dr. Eckart von Hirschhausen.**

Musik verbindet, überwindet Grenzen und hat die Kraft des Heilens. Um das für sich zu nutzen, müsse man kein Gesangstalent sein, meint Kai von Lüneschloß, Musiktherapeut an der Fliedner Klinik in Düsseldorf. „Viele sagen, ‚wenn ich singe, wird die Milch im Kühlschranksauer‘, doch spätestens nach drei Liedern sind alle mit dabei.“ Dabei heißt bei den „Singing Fliedners“, der offiziellen Singgruppe für Patienten. Sie findet wöchentlich statt und gehört zum festen tagesklinischen Behandlungsangebot. „Singen schafft eine Offenheit und Freude, die ganz wichtig in unserer therapeutischen Arbeit ist“, betont Dr. Kerstin Fries, Ärztliche Leiterin. Zahlreiche Forschungen und Studien belegen die vielfältigen gesundheitsfördernden Wirkungen des Singens für Körper und Psyche, eine Stärkung der Selbstheilungskräfte sowie die Aktivierung von Ressourcen. Umso mehr freue sie sich darüber, dass ihre Klinik nun als Singendes Krankenhaus ausgezeichnet wurde.

Die Verleihung des Zertifikats übernahm dabei kein geringerer als Mediziner und Kabarettist Dr. Eckart von Hirschhausen. Für die Patienten und Mitarbeitenden in der Fliedner Klinik Düsseldorf warf er humorvoll einen Blick auf die wissenschaftliche Seite des Singens und hatte die Lacher stets auf seiner Seite. Im Vorfeld belegten Kai von Lüneschloß und Sonja Heim von der Geschäftsführung des Vereins der Singenden Krankenhäuser Stimmung mit mehreren Liedern, die sie gemeinsam mit den Patienten sangen, dass die Zertifizierung mehr als berechtigt ist. Seit 2009 engagiert sich der Verein für die Verbreitung heilsamer und ge-

# PRESSE **information**

sundheitsfördernder Singangebote in Gesundheitseinrichtungen. „Das können Akut- Reha- oder Tageskliniken sein, aber auch Senioreneinrichtungen“, so Sonja Heim. Beim heilsamen Singen gehe es darum, leistungsfrei und erlebnisfokussiert Körper, Geist und Seele zu verbinden. „Musik, Singen, Tanzen – wer regelmäßig in den Genuss kommt, lebt gesünder und wird es auch.“, betont Dr. Eckart von Hirschhausen und wünscht sich, dass noch mehr Einrichtungen und die Forschung diesen Weg einschlagen.

## **Kontakt:**

40 Fliedner Klinik Düsseldorf

Ambulanz und Tagesklinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik

Dr. Kerstin Fries

Martin-Luther-Platz 26

40212 Düsseldorf

45 Telefon (0211) 20 05 27-0

Telefax (0211) 20 05 27-77

[info.duesseldorf@fliedner.de](mailto:info.duesseldorf@fliedner.de)

[www.fliednerklinikduesseldorf.de](http://www.fliednerklinikduesseldorf.de)