

-Urbane Räume für ein gesundes Alter-

gefördert von der Stiftung Wohlfahrtspflege und dem Deutschen Hilfswerk

Kooperationspartner:

Universität Duisburg-Essen

Universitätsstraße 2

45141 Essen

Institut für Stadtplanung und Städtebau

Prof. Dr.-Ing. Alexander Schmidt

Zentrum für Außenflächengestaltung für pflegebedürftige Personen ZAPP

Bahnhofstraße 25

53347 Alfter bei Bonn

Dipl.-Ing. Sonia Teimann

LVR-Klinikum Essen

Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie

Virchowstraße 174

45147 Essen

Prof. Dr. Wiltfang

Laufzeit: März 2012 bis Dezember 2015

Das Modellvorhaben „Urbane Räume für ein gesundes Alter“ ist die erste demenzfreundliche Raumstudie, die in Form eines Demenzgartens auf dem Gelände der Theodor Fliedner Stiftung umgesetzt wird.

Erstmalig wird die medizinisch-empirische Umsetzbarkeit und Wirksamkeit eines Freiluft-Therapieraumes innerhalb einer Siedlungsstruktur an den Bewohnern vor Ort überprüft. Aus Sicht der Städteplaner wird der Einfluss des Konzeptes auf das Orientierungs- und Bewegungsvermögen der Dorfbewohner untersucht, aus medizinischer Sicht der Einfluss auf ihr Gesamtbefinden und hier insbesondere auf das psychische Stimmungsbild und die Stimulation von Aktivität.

Mit Hilfe der Gartenanlage werden die Bewohner motiviert, an der Natur teilzuhaben und in ihr aktiv zu werden, sich zurechtzufinden und in Kontakt mit der Umwelt zu treten.

Die Anlage zeichnet sich durch bewegungstherapeutische und sensomotorische Übungsmodule aus, die in die dörfliche Grünanlage integriert sind und ein Leitsystem (in Form von großen Mikadostäben), das vom Randbereich des Dorfes zum Garten führt. Die Bewohner werden in der Anlage unterstützt durch Personal, Angehörige und Ehrenamtliche, die durch ein Curriculum-Programm speziell geschult werden.

Das Modell ist ein Schritt in die Richtung, ältere Menschen mit mentalen Altersbeeinträchtigungen und Demenz – in mehr Eigenbestimmung – am öffentlichen Raum

wie Parks und innerstädtische Grünanlagen teilhaben zu lassen und gleichzeitig Versorgungsstrukturen im direkten Lebensumfeld auszubauen.

Am Forschungsprojekt teilnehmende Einrichtung:

- Das Dorf, Wohnen im Alter Mülheim an der Ruhr NRW

Ansprechpartner:

Theodor Fliedner Stiftung:

Dr. Claudia Gärtner Tel. 0208/4843 151

E-Mail: claudia.gaertner@fliedner.de

ZAPP

Dipl.-Ing. Sonia Teimann Tel. 02222/922292

E-Mail: info@zapp-net.de

