

Fliedner Werkstätten

Bildungskalender 2012

Mühlenbergheide

	Abschied nehmen – Ein schwieriges Thema, aber nicht nur traurig!
Kurs Nr.	1
Ziele	Die Kursteilnehmer lernen über Abschied, Tod und Trauer zu sprechen, können Erfahrungen austauschen und Hilfsmöglichkeiten kennen lernen
Zielgruppe	Beschäftigte der Betriebsstätte Mühlenbergheide, die sich von diesem Thema angesprochen fühlen
Voraussetzungen	Keine besonderen Voraussetzungen erforderlich
Inhalte	Die Themen Abschied und Trauer werden in einer kleinen Gruppe besprochen und mit Hilfestellung bearbeitet
Dauer	16.03. / 20.04. / 11.05. / 01.06. / 06.07.2012 / 5 Einheiten / Freitag 9.00 - 12.30 Uhr /
Ort	Besprechungsraum Mühlenbergheide
Teilnehmerzahl	Max. 10 Kursteilnehmer
Kursleitung	Birgit Meinert-Tack

	Gebärdenanfängerkurs
Kurs Nr.	2
Ziele	Die Kursteilnehmer lernen einfache Alltagsgebärden kennen
Zielgruppe	Hörende und gehörlose Beschäftigte der Betriebsstätte Mühlenbergheide
Voraussetzungen	Kognitive Voraussetzungen zur Aufnahme und Umsetzung der Inhalte müssen gegeben sein
Inhalte	Grundgebärden werden in spielerischer Form vermittelt
Dauer	Ganzjährig / 1x wöchentlich / Mittwoch 8.00 - 9.00 Uhr
Ort	Multifunktionsraum Mühlenbergheide
Teilnehmerzahl	Max. 10 Kursteilnehmer
Kursleitung	Silke Jansen, Kerstin Schwarze

	Auge-/Hand Koordination
Kurs Nr.	3
Ziele	Förderung und Verbesserung von Motorik, Koordination, Beweglichkeit und Ausdauer
Zielgruppe	Beschäftigte der Betriebsstätte Mühlenbergheide
Voraussetzungen	Die Kursteilnehmer müssen ausreichend mobil sein und sich selbstständig fortbewegen können
Inhalte	Ballspiele, Schwungtuch, Jenga usw.
Dauer	Juni - September / 1x wöchentlich / Findet nur bei gutem Wetter statt
Ort	Im Außengelände Mühlenbergheide
Teilnehmerzahl	Max. 12 Kursteilnehmer
Kursleitung	Steffi Apelt-Kostrzynski, Stefan Fröhlich

	Kochkurs
Kurs Nr.	4
Ziele	Die Kursteilnehmer lernen die selbstständige Zubereitung von kleinen Gerichten
Zielgruppe	Beschäftigte der Betriebsstätte Mühlenbergheide, die bereits in einer eigenen Wohnung leben und die Möglichkeit haben selbst zu kochen
Voraussetzungen	Kognitive Voraussetzungen zur Aufnahme und Umsetzung der Inhalte müssen gegeben sein. Lesekenntnisse und die Mobilität beider Arme/Hände sind erforderlich
Inhalte	Es werden kleine Gerichte und schmackhafte Snacks zubereitet. Die Kursteilnehmer üben den Umgang und die Handhabung verschiedener Küchengeräte/Maschinen z. B. Backofen, Herd, Spülmaschine
Dauer	Halbjährig / 14täglich / Freitag 10.30 - 13.30 Uhr
Ort	Schulungsraum Mühlenbergheide
Teilnehmerzahl	Max. 5 Kursteilnehmer
Kursleitung	Susanne Eckstein

	Entspannungstechniken
Kurs Nr.	5
Ziele	Erholung, Ausstieg aus dem Arbeitsalltag und Aufbau innerer Ruhe
Zielgruppe	Beschäftigte der Betriebsstätte Mühlenbergheide, die sich durch Entspannungstechniken vom Alltag erholen möchten
Voraussetzungen	Die Kursteilnehmer sollten sich selbstständig auf die Iso-Matten legen können, bzw. sich aus dem Rollstuhl auf den Boden legen können
Inhalte	Angeboten werden verschiedene Entspannungstechniken, wie Traumreisen, Märchenerzählungen für Erwachsene, oder Entspannungsmusik
Dauer	Ganzjährig / 1x wöchentlich / Freitag 10.50 - 12.00 Uhr
Ort	Multifunktionsraum Mühlenbergheide
Teilnehmerzahl	Max. 7 Kursteilnehmer
Kursleitung	Anke Spieß

	Erste Hilfe Kurs
Kurs Nr.	6
Ziele	Vermittlung von Grundkenntnissen in Erster Hilfe und von Sicherheit im Umgang mit Verletzten
Zielgruppe	Beschäftigte der Betriebsstätte Mühlenbergheide
Voraussetzungen	Die Kursteilnehmer müssen entsprechende Mobilität und Verständnis für Situationen und die Umsetzung von Erste Hilfe Maßnahmen mitbringen
Inhalte	Versorgen von Verletzten und Verhalten bei Unfällen
Dauer	Genauere Termine werden von der Kursleitung bekannt gegeben
Ort	Wird von der Kursleitung bekannt gegeben
Teilnehmerzahl	Max. 6 Kursteilnehmer
Kursleitung	Kerstin Schröder, Stefanie Briem

	Ausbildung zum Streitschlichter
Kurs Nr.	7
Ziele	Ausbildung der Kursteilnehmer zu Streitschlichtern
Zielgruppe	Beschäftigte der Betriebsstätte Mühlenbergheide
Voraussetzungen	Lese- und Schreibkenntnisse sind erforderlich. Voraussetzungen zur Aufnahme und Umsetzung der Inhalte werden in einem persönlichen Gespräch mit der Kursleitung geklärt. („Reden, Hören, Lesen, Schreiben“)
Inhalte	Erlernen und trainieren der Methode „Streitschlichtung von und mit Menschen mit Behinderung“
Dauer	7 Einheiten à ca.120 Min. / Genauere Termine richten sich nach der Anzahl der Anmeldungen und werden zu einem späteren Zeitpunkt bekannt gegeben
Ort	Wird zu einem späteren Zeitpunkt bekannt gegeben
Teilnehmerzahl	Mindestens 3 / Max. 6 Kursteilnehmer
Kursleitung	Wolfgang Zabsky

	Fußgängertraining
Kurs Nr.	8
Ziele	Die Kursteilnehmer lernen unter fachkundiger Anleitung, wie man sich als Fußgänger im Straßenverkehr verhalten muss
Zielgruppe	Beschäftigte der Betriebsstätte Mühlenbergheide
Voraussetzungen	Die Kursteilnehmer müssen mobil sein und sollten die Voraussetzungen als Fußgänger im Straßenverkehr haben
Inhalte	Theoretische und praktische Übungen als Fußgänger im Straßenverkehr
Dauer	Richtet sich nach der Anzahl der Anmeldungen und wird zu einem späteren Zeitpunkt bekannt gegeben
Ort	Wird zu einem späteren Zeitpunkt bekannt gegeben
Teilnehmerzahl	Max. 6 Kursteilnehmer
Kursleitung	Hans-Joachim Ruhl

	Fahrradtraining
Kurs Nr.	9
Ziele	Die Kursteilnehmer lernen unter fachkundiger Anleitung, was alles zu einem verkehrssicheren Fahrrad gehört und wie man sich als Radfahrer im Straßenverkehr richtig verhält
Zielgruppe	Beschäftigte der Betriebsstätte Mühlenbergheide
Voraussetzungen	Alle Teilnehmer müssen bereits Rad fahren können und sollten für diesen Kurs ihr eigenes Fahrrad und einen Schutzhelm mitbringen.
Inhalte	Theoretische und praktische Übungen zum Radfahren im Straßenverkehr
Dauer	Richtet sich nach der Anzahl der Anmeldungen und wird zu einem späteren Zeitpunkt bekannt gegeben
Ort	Wird zu einem späteren Zeitpunkt bekannt gegeben
Teilnehmerzahl	Max. 6 Kursteilnehmer
Kursleitung	Hans-Joachim Ruhl

	Handhubwagenführerschein
Kurs Nr.	10
Ziele	Den Umgang mit dem Handhubwagen erlernen und bereits erworbene Fähigkeiten ausbauen und fördern
Zielgruppe	Beschäftigte der Betriebsstätte Mühlenbergheide, die Interesse haben mit dem Hubwagen zu arbeiten und vorhandene Unsicherheiten abbauen möchten
Voraussetzungen	Teilnahme nach Rücksprache mit der Kursleitung
Inhalte	Einführung und Gefahrenhinweise. Was ist im Umgang mit dem Hubwagen zu beachten
Dauer	Richtet sich nach der Anzahl der Anmeldungen
Ort	Lager Mühlenbergheide 23
Teilnehmerzahl	Max. 5 Kursteilnehmer
Kursleitung	Helmut von der Brüggen

	KoKoBe
Kurs Nr.	11
Ziele	Durch die Beratung sollen Wege aufgezeigt werden, das Leben außerhalb der Werkstätten zu gestalten
Zielgruppe	Beschäftigte, die sich über Angebote zum betreuten Wohnen und zu Freizeitmöglichkeiten informieren wollen
Voraussetzungen	Keine besonderen Voraussetzungen erforderlich
Inhalte	Informationen und Beratung durch die KoKoBe
Dauer	22.02. / 23.05. / 22.08. / 28.11.2012 / Mittwoch 14.00 - 15.00 Uhr
Ort	Foyer Lahnstraße
Teilnehmerzahl	Informationsveranstaltung Diese Veranstaltung zählt nicht zu den Kursbuchungen und kann zusätzlich wahrgenommen werden
Kursleitung	Mitarbeiter der KoKoBe

	Qualität: Was ist das?
Kurs Nr.	12
Ziele	Die Teilnahme am Kurs vermittelt Kenntnisse darüber, wie die eigene Arbeit verbessert werden kann
Zielgruppe	Beschäftigte der Betriebsstätte Mühlenbergheide
Voraussetzungen	Keine besonderen Voraussetzungen erforderlich
Inhalte	Selbstorganisation im Arbeitsprozess, Steigerung der eigenen Leistungsfähigkeit, Erkennen von Fehlern, Vermeiden von Fehlern
Dauer	2 Einheiten à 120 Minuten
Ort	Wird von der Kursleitung bekannt gegeben
Teilnehmerzahl	Max. 4 Kursteilnehmer
Kursleitung	Daniel Möller

	Teichgestaltung
Kurs Nr.	13
Ziele	Schulung von Kreativität und arbeiten im Team, Erscheinungsbild der Betriebsstätte verbessern
Zielgruppe	Beschäftigte der Betriebsstätte Mühlenbergheide mit Interesse an der Natur und Freude an der Betätigung im Freien
Voraussetzungen	Aufgrund des Geländes ist Mobilität zwingend erforderlich
Inhalte	Die Pflege der Teichanlage und der angrenzenden Flächen, sowie das Anlegen eines Filtergrabens in der Außenanlage der Betriebsstätte Mühlenbergheide
Dauer	Ganzjährig / 1x wöchentlich / Montag 13.00 - 15.00 Uhr
Ort	Betriebsstätte Mühlenbergheide Teich
Teilnehmerzahl	Max. 8 Kursteilnehmer
Kursleitung	Achim Cyriax, Christian Häuser

	Gesunde Ernährung
Kurs Nr.	14
Ziele	Die Kursteilnehmer lernen Möglichkeiten kennen sich gesund zu ernähren
Zielgruppe	Beschäftigte der Betriebsstätte Mühlenbergheide
Voraussetzungen	Kognitive Voraussetzungen zur Aufnahme und Umsetzung der Inhalte müssen gegeben sein
Inhalte	Die Kursteilnehmer erhalten Informationen mit welchen Lebensmitteln sie sich gesund ernähren können und stellen daraus selber kleine Mahlzeiten her. Fingerfood, Salate, usw.
Dauer	12 Einheiten / Montag 13.00 - 15.00 Uhr / Genauere Termine richten sich nach der Anzahl der Anmeldungen und werden zu einem späteren Zeitpunkt bekannt gegeben
Ort	Schulungsraum Mühlenbergheide
Teilnehmerzahl	Max. 6 Kursteilnehmer
Kursleitung	Lydia Wagner

	Alles rund um die „Zeit“
Kurs Nr.	15
Ziele	Die Kursteilnehmer lernen den Umgang mit dem Kalender und der Uhr
Zielgruppe	Beschäftigte der Betriebsstätte Mühlenbergheide
Voraussetzungen	Kognitive Voraussetzungen zur Aufnahme und Umsetzung der Inhalte müssen gegeben sein
Inhalte	Die Kursteilnehmer üben sich im Umgang mit dem Kalender und den Uhrzeiten. Wochentage, Monate und die Zeiteinheiten der Uhr werden besprochen und trainiert
Dauer	Ab Juni / 14täglich / Freitag 13.00 - 14.00 Uhr
Ort	Schulungsraum Mühlenbergheide
Teilnehmerzahl	Max. 6 Kursteilnehmer
Kursleitung	Karina Mateja

	Ich gehe gerne zur Arbeit, alles über Arbeit von A-Z.
Kurs Nr.	16
Ziele	Die Kursteilnehmer lernen welche Anforderungen im Arbeitsalltag von Kollegen und Vorgesetzten an sie gestellt werden und welche Wünsche und Vorstellungen sie selber haben
Zielgruppe	Beschäftigte der Betriebsstätte Mühlenbergheide, die sich ernsthaft beruflich weiterbilden möchten.
Voraussetzungen	Kognitive Voraussetzungen zur Aufnahme und Umsetzung der Inhalte müssen gegeben sein. Lese- und Schreibkenntnisse sind erforderlich
Inhalte	Erwachsene Haltung im Arbeitsleben, Rechte und Pflichten als Arbeitnehmer, Kommunikative und soziale Kompetenzen, Grundkenntnisse der EDV-Anwendung im Betrieb
Dauer	1x wöchentlich / 60 Minuten / 20 Einheiten
Ort	Schulungsraum Mühlenbergheide
Teilnehmerzahl	Max. 6 Kursteilnehmer
Kursleitung	Birgit Schauss

	Ich weiß Bescheid! Alles über Freundschaft, Liebe und Partnerschaft
Kurs Nr.	17
Ziele	Aufklärung, Beratung, Information
Zielgruppe	Dieser Kurs richtet sich an Frauen, die Aufklärung, Beratung und Information wünschen
Voraussetzungen	Kognitive Voraussetzungen zur Aufnahme und Umsetzung der Inhalte müssen gegeben sein
Inhalte	In einem geschützten Rahmen haben Frauen die Gelegenheit, Fragen zu Partnerschaft, dem eigenen Körper, zur Sexualität, Verhütung und dem Umgang miteinander zu besprechen
Dauer	Richtet sich nach der Anzahl der Anmeldungen und wird zu einem späteren Zeitpunkt bekannt gegeben
Ort	Wird von der Kursleitung bekannt gegeben
Teilnehmerzahl	Max. 6 Frauen
Kursleitung	Birgit Schauss

	Lese- und Schreib AG
Kurs Nr.	18
Ziele	Erhalt und Auffrischung vorhandener Grundkenntnisse sowie Stärkung der Selbstsicherheit beim Lesen und Schreiben
Zielgruppe	Beschäftigte der Betriebsstätte Mühlenbergheide, die ihre erworbenen Kenntnisse in der Rechtschreibung und beim Lesen trainieren und erweitern möchten
Voraussetzungen	Die Kursteilnehmer sollten bereits einige Worte schreiben und lesen können
Inhalte	Förderung der Rechtschreib- und Grammatikkenntnisse durch unterschiedliche praktische und theoretische Übungen z. B. Arbeitsblätter, Schreibspiele, Übungen zum sprachlichen Ausdrucksvermögen und vieles mehr
Dauer	Richtet sich nach der Anzahl der Anmeldungen und wird zu einem späteren Zeitpunkt bekannt gegeben
Ort	Schulungsraum Mühlenbergheide
Teilnehmerzahl	Max. 8 Kursteilnehmer
Kursleitung	Birgit Schauss

	Aktuelle Stunde – Neues aus der Tagespresse
Kurs Nr.	19
Ziele	Der Kurs bietet die Möglichkeit sich über aktuelle politische und gesellschaftliche Ereignisse in der Welt zu informieren und gibt dem Kursteilnehmer die Gelegenheit sich darüber auszutauschen oder zu diskutieren
Zielgruppe	Beschäftigte der Betriebsstätte Mühlenbergheide, die am Tagesgeschehen interessiert sind
Voraussetzungen	Keine besonderen Voraussetzungen erforderlich
Inhalte	Es werden aktuelle Ereignisse aus verschiedenen Tageszeitungen gelesen, in der Gruppe besprochen und diskutiert
Dauer	Richtet sich nach der Anzahl der Anmeldungen und wird zu einem späteren Zeitpunkt bekannt gegeben
Ort	Schulungsraum Mühlenbergheide
Teilnehmerzahl	Max. 8 Kursteilnehmer
Kursleitung	Birgit Schauss

	Computerkurs
Kurs Nr.	20
Ziele	Konzentration, Denkfähigkeit und Selbstständigkeit werden gefördert
Zielgruppe	Beschäftigte der Betriebsstätte Mühlenbergheide, die daran interessiert sind den Umgang mit dem Computer zu erlernen oder bereits vorhandene Kenntnisse zu vertiefen
Voraussetzungen	Kognitive Voraussetzungen zur Aufnahme und Umsetzung der Inhalte müssen gegeben sein
Inhalte	Die Kursteilnehmer lernen das Ein- und Ausschalten eines Computers, über den Umgang mit Maus und Tastatur und lernen die Textverarbeitung mit Word kennen. Aufgrund der unterschiedlichen Kenntnisse, werden Lerninhalte individuell auf die Bedürfnisse ausgerichtet
Dauer	Richtet sich nach der Anzahl der Anmeldungen und wird zu einem späteren Zeitpunkt bekannt gegeben
Ort	Schulungsraum Mühlenbergheide
Teilnehmerzahl	Max. 3 Kursteilnehmer
Kursleitung	Birgit Schauss

	Die Wilde 13 – Auf die Plätze, fertig.....los!
Kurs Nr.	21
Ziele	Die Kursteilnehmer können ihre kognitiven und motorischen Fertigkeiten aktivieren und ihre sozialen Kompetenzen schulen
Zielgruppe	Beschäftigte der Betriebsstätte Mühlenbergheide mit großen Einschränkungen im kognitiven und motorischen Bereich, die sich durch andere Kurse nicht angesprochen fühlen
Voraussetzungen	Die Kursteilnehmer sollten eine gewisse Mobilität mitbringen, ansonsten sind keine besonderen Voraussetzungen erforderlich
Inhalte	Aktivitäten im Stuhlkreis, kleine Bewegungsspiele in der Gruppe, kreative Angebote und Tischspiele, die die Sprache und kognitive Prozesse anregen
Dauer	Richtet sich nach der Anzahl der Anmeldungen und wird zu einem späteren Zeitpunkt bekannt gegeben
Ort	Schulungsraum Mühlenbergheide
Teilnehmerzahl	Max. 13 Kursteilnehmer
Kursleitung	Birgit Schauss

	Fresh Minder 3– Gedächtnis- und Konzentrationstraining am Computer
Kurs Nr.	22
Ziele	Aufmerksamkeit und Konzentrationsfähigkeit, Gedächtnis sowie kognitive Flexibilität werden gefördert
Zielgruppe	Beschäftigte der Betriebsstätte Mühlenbergheide mit Konzentrationsstörungen
Voraussetzungen	Die Kursteilnehmer sollten schreiben und lesen können
Inhalte	Fresh Minder ist ein Computerprogramm mit leicht verständlichen Übungen. Der Schwierigkeitsgrad der Übungen passt sich automatisch an die persönliche Leistung des Kursteilnehmers an, so erhält jeder Anwender sein persönliches Übungsprogramm
Dauer	Richtet sich nach der Anzahl der Anmeldungen und wird zu einem späteren Zeitpunkt bekannt gegeben
Ort	Schulungsraum Mühlenbergheide
Teilnehmerzahl	Max. 3 Kursteilnehmer
Kursleitung	Birgit Schauss

	Gehirnjogging und Konzentrationstraining
Kurs Nr.	23
Ziele	Das Kurzzeitgedächtnis wird trainiert und es werden Tricks zur Verbesserung des Langzeitgedächtnisses vermittelt, weiterhin lernen die Kursteilnehmer sich auf bestimmte Aufgaben zu konzentrieren
Zielgruppe	Beschäftigte der Betriebsstätte Mühlenbergheide, die Ihr Gedächtnis und ihre Konzentration trainieren und stärken wollen
Voraussetzungen	Keine besonderen Voraussetzungen erforderlich
Inhalte	Konzentrations- und Gedächtnistraining anhand kleiner Übungen und praktischer Elemente
Dauer	Richtet sich nach der Anzahl der Anmeldungen und wird zu einem späteren Zeitpunkt bekannt gegeben
Ort	Schulungsraum Mühlenbergheide
Teilnehmerzahl	Max. 8 Kursteilnehmer
Kursleitung	Birgit Schauss

	Handyführerschein – Alles rund ums Handy!
Kurs Nr.	24
Ziele	Die Kursteilnehmer können in diesem Kurs lernen besser mit ihrem eigenen Handy umzugehen und ihre Kosten zu kontrollieren. Schuldenprävention
Zielgruppe	Beschäftigte der Betriebsstätte Mühlenbergheide, die bereits ein eigenes Handy besitzen oder planen sich eines zuzulegen
Voraussetzungen	Kognitive Voraussetzungen zur Aufnahme und Umsetzung der Inhalte müssen gegeben sein. Lese- und Schreibkenntnisse wären sehr hilfreich
Inhalte	Die Kursteilnehmer erhalten einen Überblick über Bedienung, Tarife und Kostenfallen
Dauer	Richtet sich nach der Anzahl der Anmeldungen und wird zu einem späteren Zeitpunkt bekannt gegeben
Ort	Schulungsraum Mühlenbergheide
Teilnehmerzahl	Max. 6 Kursteilnehmer
Kursleitung	Birgit Schauss

	Ich bestimme mit! Der Förderplan und ich
Kurs Nr.	25
Ziele	Die Kursteilnehmer lernen ihre Wünsche und Bedürfnisse zu formulieren und vorzutragen
Zielgruppe	Beschäftigte der Betriebsstätte Mühlenbergheide, die daran interessiert sind sich mehr in ihre Förderplanung einzubringen
Voraussetzungen	Kognitive Voraussetzungen zur Aufnahme und Umsetzung der Inhalte müssen gegeben sein
Inhalte	Die Kursteilnehmer üben in einer kleinen Gruppe zu diskutieren, zu argumentieren und Gespräche zu führen
Dauer	Richtet sich nach der Anzahl der Anmeldungen und wird zu einem späteren Zeitpunkt bekannt gegeben
Ort	Schulungsraum Mühlenbergheide
Teilnehmerzahl	Max. 6 Kursteilnehmer
Kursleitung	Birgit Schauss