



# Fliedner Werkstätten

## Bildungskalender 2012


### Kranbahnallee

	<b>Erkundung der Natur</b>
<b>Kurs Nr.</b>	73
<b>Ziele</b>	Die Kursteilnehmer lernen Pflanzen und Tiere aus unserer Umgebung kennen und Jahreszeiten mit ihren Veränderungen wahrzunehmen
<b>Zielgruppe</b>	Beschäftigte der Kranbahnallee
<b>Voraussetzungen</b>	Die Kursteilnehmer sollten wetterfest gekleidet und bewegungsfreudig sein. Schnelligkeit ist jedoch nicht erforderlich
<b>Inhalte</b>	Die Kursteilnehmer können verschiedene Pflanzen und Tiere in der Natur wahrnehmen und die Jahreszeiten bewusst erleben
<b>Dauer</b>	1x monatlich im März und von Juni bis November / Donnerstag 13.00 - 15.15 Uhr
<b>Ort</b>	Verschiedene Parks und Grünanlagen in Mülheim und Nachbarstädten
<b>Teilnehmerzahl</b>	Max. 6 Kursteilnehmer
<b>Kursleitung</b>	Annette Sellmies, Dorothea Lehmann


	<b>Computer-/Internet-Kurs</b>
<b>Kurs Nr.</b>	74
<b>Ziele</b>	Es werden Kenntnisse über den richtigen Umgang mit einem Computer vermittelt. Des Weiteren wird den Kursteilnehmern die Nutzung des Internets näher gebracht
<b>Zielgruppe</b>	Beschäftigte der Betriebsstätte Kranbahnallee, mit dem Interesse mehr Erfahrungen im Bereich Computer und Internet zu erlernen und umzusetzen
<b>Voraussetzungen</b>	Der Kurs richtet sich an Teilnehmer, die den Umgang mit dem Computer/ Internet erlernen wollen. Geringfügige Erfahrung mit der Bedienung eines Rechners wären erwünscht
<b>Inhalte</b>	Der richtige Umgang mit einem Computer, die Systempflege, Einführung in den Aufbau der Hardware, wie auch die Installation/Nutzung von Software. Der Internet-Kurs behandelt das Einrichten eines sicheren Systems, den Virenschutz, die sinnvolle Nutzung des Internets und warnt vor weiteren Gefahren im www
<b>Dauer</b>	Ganzjährig / 1x wöchentlich / Donnerstag 13.00 - 14.00 Uhr
<b>Ort</b>	Besprechungsraum Kranbahnallee
<b>Teilnehmerzahl</b>	Max. 8 Kursteilnehmer
<b>Kursleitung</b>	Thomas Schacher


	<b>Exkursion zum Sender Radio Mülheim</b>
<b>Kurs Nr.</b>	75
<b>Ziele</b>	Die Kursteilnehmer lernen die Strukturen und Abläufe des Radiosenders Mülheim / Oberhausen kennen
<b>Zielgruppe</b>	Beschäftigte der Kranbahnallee
<b>Voraussetzungen</b>	Keine besonderen Voraussetzungen erforderlich
<b>Inhalte</b>	Die Kursteilnehmer erhalten die Möglichkeit die Abläufe eines Radiosenders kennenzulernen
<b>Dauer</b>	Wird zu einem späteren Zeitpunkt bekannt gegeben
<b>Ort</b>	Kranbahnallee / Sender Radio Mülheim
<b>Teilnehmerzahl</b>	Max. 6 Kursteilnehmer
<b>Kursleitung</b>	Gabriele Buschmann, Günter Kleinpaß

	<b>Kultur und Erlebnis</b>
<b>Kurs Nr.</b>	76
<b>Ziele</b>	Anregungen für neue Kulturgebiete und Erlebnisse
<b>Zielgruppe</b>	Beschäftigte aus den Arbeitsbereichen der Betriebsstätte Kranbahnallee
<b>Voraussetzungen</b>	Interesse und gute Kondition (Wanderung bis zu 8 km) müssen vorhanden sein
<b>Inhalte</b>	Informationen, Besichtigungen, Wanderungen, Anregungen
<b>Dauer</b>	Bis Juli 2012 / 1x wöchentlich / Freitag 13.00 - 15.15 Uhr
<b>Ort</b>	Überall im erreichbaren Umkreis
<b>Teilnehmerzahl</b>	Max. 12 Kursteilnehmer
<b>Kursleitung</b>	Rolf Junk, Marie Wolf


	<b>Kreativ – Kurs</b>
<b>Kurs Nr.</b>	77
<b>Ziele</b>	Die Kursteilnehmer lernen mit dem Einsatz verschiedener Techniken ihre Ideen kreativ umzusetzen
<b>Zielgruppe</b>	Beschäftigte der Betriebsstätte Kranbahnallee
<b>Voraussetzungen</b>	Die Kursteilnehmer sollten Interesse am kreativen Gestalten mitbringen
<b>Inhalte</b>	Die Vorschläge der Teilnehmer fließen mit in die Kursgestaltung ein z.B. Leinwände gestalten, zeichnen mit verschiedenen Techniken, Perletiere erstellen
<b>Dauer</b>	Richtet sich nach der Anzahl der Anmeldungen und wird zu einem späteren Zeitpunkt bekannt gegeben
<b>Ort</b>	Besprechungsraum Kranbahnallee
<b>Teilnehmerzahl</b>	Max. 6 Kursteilnehmer
<b>Kursleitung</b>	Ramona Witkowski


	<b>Schnupperkurs – Theaterspiel</b>
<b>Kurs Nr.</b>	78
<b>Ziele</b>	Die Kursteilnehmer lernen durch Übungen aus dem theaterpädagogischen Bereich Kontakte aufzubauen und diese zu halten
<b>Zielgruppe</b>	Beschäftigte der Betriebsstätte Kranbahnallee
<b>Voraussetzungen</b>	Die Kursteilnehmer müssen mobil sein und Freude an Bewegung haben. Die Bereitschaft auf andere Menschen zuzugehen und zu kommunizieren sollte vorhanden sein
<b>Inhalte</b>	Übungen, in der Gruppe oder zu zweit, aus dem Bereich der Theaterpädagogik
<b>Dauer</b>	1x wöchentlich / Februar bis April / Montag 14.00 - 15.00 Uhr
<b>Ort</b>	Wird zu einem späteren Zeitpunkt bekannt gegeben
<b>Teilnehmerzahl</b>	Max. 10 Kursteilnehmer
<b>Kursleitung</b>	Ulrike Schmenkel


	<b>Qualität: Was ist das?</b>
<b>Kurs Nr.</b>	79
<b>Ziele</b>	Die Teilnahme am Kurs vermittelt Kenntnisse darüber, wie die eigene Arbeit verbessert werden kann
<b>Zielgruppe</b>	Beschäftigte der Betriebsstätte Kranbahnallee
<b>Voraussetzungen</b>	Keine besonderen Voraussetzungen erforderlich
<b>Inhalte</b>	Selbstorganisation im Arbeitsprozess, Steigerung der eigenen Leistungsfähigkeit, Erkennen von Fehlern, Vermeiden von Fehlern
<b>Dauer</b>	2 Einheiten á 120 Minuten
<b>Ort</b>	Wird von der Kursleitung bekannt gegeben
<b>Teilnehmerzahl</b>	Max. 4 Kursteilnehmer
<b>Kursleitung</b>	Daniel Möller


	<b>Schach-AG</b>
<b>Kurs Nr.</b>	80
<b>Ziele</b>	Schulung der Spielstärke und der Konzentrationsfähigkeit
<b>Zielgruppe</b>	Beschäftigte der Betriebsstätte Kranbahnallee
<b>Voraussetzungen</b>	Hör- und Sehfähigkeit sind notwendig
<b>Inhalte</b>	Schach: Partien vorführen, spielen, Übungen
<b>Dauer</b>	Ganzjährig / 1x wöchentlich / Freitag 14.15 - 15.15 Uhr
<b>Ort</b>	Besprechungsraum Kranbahnallee
<b>Teilnehmerzahl</b>	Mindestens 4/Max. 10 Kursteilnehmer
<b>Kursleitung</b>	Kai Hombrecher


	<b>Erste Hilfe Kurs</b>
<b>Kurs Nr.</b>	81
<b>Ziele</b>	Vermittlung von Grundkenntnissen in Erster Hilfe und von Sicherheit im Umgang mit Verletzten
<b>Zielgruppe</b>	Beschäftigte der Betriebsstätte Kranbahnallee
<b>Voraussetzungen</b>	Die Kursteilnehmer müssen entsprechende Mobilität und Verständnis für Situationen und die Umsetzung von Erste Hilfe Maßnahmen mitbringen
<b>Inhalte</b>	Versorgen von Verletzten und Verhalten bei Unfällen
<b>Dauer</b>	Genauere Termine werden von der Kursleitung bekannt gegeben
<b>Ort</b>	Wird von der Kursleitung bekannt gegeben
<b>Teilnehmerzahl</b>	Max. 6 Kursteilnehmer
<b>Kursleitung</b>	Kerstin Schrödter, Stefanie Briem


	<b>Tanzen</b>
<b>Kurs Nr.</b>	82
<b>Ziele</b>	Die Kursteilnehmer steigern mit einem gewissen Funfaktor ihre Beweglichkeit, üben sich in Rhythmus, Koordination und ihrer Körperwahrnehmung
<b>Zielgruppe</b>	Beschäftigte der Betriebsstätte Kranbahnallee
<b>Voraussetzungen</b>	Keine besonderen Voraussetzungen erforderlich
<b>Inhalte</b>	Die Kursteilnehmer studieren zur Musik einen Tanz ein
<b>Dauer</b>	Ganzjährig / 1x wöchentlich / Genauere Termine werden von der Kursleitung bekannt gegeben
<b>Ort</b>	Besprechungsraum Kranbahnallee
<b>Teilnehmerzahl</b>	Max. 12 Kursteilnehmer
<b>Kursleitung</b>	Kerstin Nowoczin


	<b>Erwerb des Hundeführerscheins</b>
<b>Kurs Nr.</b>	83
<b>Ziele</b>	Im Kontakt mit dem Tier können Dinge wie Wahrnehmung, Körperkoordination und Ausdauer gefördert werden
<b>Zielgruppe</b>	Der Kurs ist für Beschäftigte geeignet, die keine Angst vor Hunden haben, nicht gegen Tierhaare allergisch sind, Spaß und Freude am Umgang mit Hunden haben und sich gerne im Freien bewegen
<b>Voraussetzungen</b>	Eine Einverständniserklärung ist erforderlich
<b>Inhalte</b>	Wie gehe ich mit meinem Hund richtig um? Wo kommt der Hund her? Was braucht ein Hund, damit es ihm gut geht?
<b>Dauer</b>	ab April 2012 / 12 Einheiten / Dienstag 13.00 - 14.30 Uhr / Genauer Termin wird noch bekannt gegeben
<b>Ort</b>	Raum wird noch bekannt gegeben
<b>Teilnehmerzahl</b>	Max. 6 Kursteilnehmer (inkl.1 Rolli)
<b>Kursleitung</b>	Marisa Sandhöfer mit Scudo, Gremlin, Helios und Endor


	<b>Aktuelle Stunde – Neues aus der Tagespresse</b>
<b>Kurs Nr.</b>	84
<b>Ziele</b>	Der Kurs bietet die Möglichkeit sich über aktuelle politische und gesellschaftliche Ereignisse in der Welt zu informieren und gibt dem Kursteilnehmer die Gelegenheit sich darüber auszutauschen oder zu diskutieren
<b>Zielgruppe</b>	Beschäftigte der Betriebsstätte Kranbahnallee, die am Tagesgeschehen interessiert sind
<b>Voraussetzungen</b>	Keine besonderen Voraussetzungen erforderlich
<b>Inhalte</b>	Es werden aktuelle Ereignisse aus verschiedenen Tageszeitungen gelesen, in der Gruppe besprochen und diskutiert
<b>Dauer</b>	Richtet sich nach der Anzahl der Anmeldungen und wird zu einem späteren Zeitpunkt bekannt gegeben
<b>Ort</b>	Besprechungsraum Kranbahnallee
<b>Teilnehmerzahl</b>	Min. 6 Kursteilnehmer
<b>Kursleitung</b>	Birgit Schauss

	<b>Computerkurs</b>
<b>Kurs Nr.</b>	85
<b>Ziele</b>	Konzentration, Denkfähigkeit und Selbständigkeit werden gefördert
<b>Zielgruppe</b>	Beschäftigte der Betriebsstätte Kranbahnallee, die daran interessiert sind den Umgang mit dem Computer zu erlernen oder bereits vorhandene Kenntnisse zu vertiefen
<b>Voraussetzungen</b>	Kognitive Voraussetzungen zur Aufnahme und Umsetzung der Inhalte müssen gegeben sein
<b>Inhalte</b>	Die Kursteilnehmer lernen das Ein- und Ausschalten eines Computers, üben den Umgang mit Maus und Tastatur und lernen die Textverarbeitung mit Word kennen. Aufgrund der unterschiedlichen Kenntnisse, werden Lerninhalte individuell auf die Bedürfnisse ausgerichtet
<b>Dauer</b>	Richtet sich nach der Anzahl der Anmeldungen und wird zu einem späteren Zeitpunkt bekannt gegeben
<b>Ort</b>	Besprechungsraum Kranbahnallee
<b>Teilnehmerzahl</b>	Max. 3 Kursteilnehmer
<b>Kursleitung</b>	Birgit Schauss

	<b>Deutsch als Fremdsprache</b>
<b>Kurs Nr.</b>	86
<b>Ziele</b>	Erweiterung der Kenntnisse im Sprechen, Hören, Lesen und Schreiben der deutschen Sprache, Steigerung der Selbstsicherheit im Sprachgebrauch
<b>Zielgruppe</b>	Beschäftigte der Betriebsstätte Kranbahnallee, deren Muttersprache nicht deutsch ist oder die aus anderen Gründen schlecht deutsch sprechen
<b>Voraussetzungen</b>	Kognitive Voraussetzungen zur Aufnahme und Umsetzung der Inhalte müssen gegeben sein
<b>Inhalte</b>	Der Kurs vermittelt, individuell orientiert an den Vorkenntnissen des Teilnehmers, die vier Fertigkeiten Sprechen, Hören, Lesen und Schreiben der deutschen Sprache
<b>Dauer</b>	Richtet sich nach der Anzahl der Anmeldungen und wird zu einem späteren Zeitpunkt bekannt gegeben
<b>Ort</b>	Besprechungsraum Kranbahnallee
<b>Teilnehmerzahl</b>	Max. 4 Kursteilnehmer
<b>Kursleitung</b>	Birgit Schauss

	<b>Fresh Minder 3 – Gedächtnis- und Konzentrationstraining am Computer</b>
<b>Kurs Nr.</b>	87
<b>Ziele</b>	Aufmerksamkeit und Konzentrationsfähigkeit, Gedächtnis sowie kognitive Flexibilität werden gefördert
<b>Zielgruppe</b>	Beschäftigte der Betriebsstätte Kranbahnallee mit Konzentrationsstörungen
<b>Voraussetzungen</b>	Die Kursteilnehmer sollten schreiben und lesen können
<b>Inhalte</b>	Fresh Minder ist ein Computerprogramm mit leicht verständlichen Übungen. Der Schwierigkeitsgrad der Übungen passt sich automatisch an die persönliche Leistung des Kursteilnehmers an, so erhält jeder Anwender sein persönliches Übungsprogramm
<b>Dauer</b>	Richtet sich nach der Anzahl der Anmeldungen und wird zu einem späteren Zeitpunkt bekannt gegeben
<b>Ort</b>	Besprechungsraum Kranbahnallee
<b>Teilnehmerzahl</b>	Max. 3 Kursteilnehmer
<b>Kursleitung</b>	Birgit Schauss

	<b>Gehirnjogging und Konzentrationstraining</b>
<b>Kurs Nr.</b>	88
<b>Ziele</b>	Das Kurzzeitgedächtnis wird trainiert und es werden Tricks zur Verbesserung des Langzeitgedächtnisses vermittelt, weiterhin lernen die Kursteilnehmer sich auf bestimmte Aufgaben zu konzentrieren
<b>Zielgruppe</b>	Beschäftigte der Betriebsstätte Kranbahnallee, die ihr Gedächtnis und ihre Konzentration trainieren und stärken wollen
<b>Voraussetzungen</b>	Keine besonderen Voraussetzungen erforderlich
<b>Inhalte</b>	Konzentrations- und Gedächtnistraining anhand kleiner Übungen und praktischer Elemente
<b>Dauer</b>	Richtet sich nach der Anzahl der Anmeldungen und wird zu einem späteren Zeitpunkt bekannt gegeben
<b>Ort</b>	Besprechungsraum Kranbahnallee
<b>Teilnehmerzahl</b>	Max. 8 Kursteilnehmer
<b>Kursleitung</b>	Birgit Schauss

	<b>Rechtschreibung und Grammatik AG</b>
<b>Kurs Nr.</b>	89
<b>Ziele</b>	Erhalt und Auffrischung vorhandener Grundkenntnisse sowie Stärkung der Selbstsicherheit beim Lesen und Schreiben
<b>Zielgruppe</b>	Beschäftigte der Betriebsstätte Kranbahnallee, die ihre erworbenen Kenntnisse in der Rechtschreibung und Grammatik sowie beim Lesen trainieren und erweitern möchten
<b>Voraussetzungen</b>	Die Kursteilnehmer sollten lesen und schreiben können
<b>Inhalte</b>	Förderung der Rechtschreib- und Grammatikkenntnisse durch unterschiedliche praktische und theoretische Übungen z. B. Arbeitsblätter handschriftlich oder am Computer, Übungen zum sprachlichen Ausdrucksvermögen und vieles mehr
<b>Dauer</b>	Richtet sich nach der Anzahl der Anmeldungen und wird zu einem späteren Zeitpunkt bekannt gegeben
<b>Ort</b>	Besprechungsraum Kranbahnallee
<b>Teilnehmerzahl</b>	Max. 6 Kursteilnehmer
<b>Kursleitung</b>	Birgit Schauss