

Ihre Ansprechpartner:innen

Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie, Psychosomatische Medizin und Suchttherapie

Dr. med. Maximilian L. Meessen, Chefarzt
Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie
Telefon: (02102) 303 – 300
maximilian.meessen@fliedner.de

Dr. med. Georg Tymister, Stellv. Chefarzt
Telefon: (02102) 303 – 306
georg.tymister@fliedner.de

Chefarztsekretariat und Privatambulanz
Chantal Rose
Telefon: (02102) 303 – 301
chantal.rose@fliedner.de

Sekretariat Psychiatrische Institutsambulanz
Lisa Skotarek
Telefon: (02102) 303 – 121
lisa.skotarek@fliedner.de

Sekretariat Institutsambulanz Psychosomatik
Susanne Weber
Telefon: (02102) 303 – 303
susanne.weber@fliedner.de

Sekretariat Suchtambulanz
Julia Lohausen
Telefon: (02102) 303 – 406
julia.lohausen@fliedner.de

Familiale Pflege
Frank Görjen
Telefon: (02102) 303 – 485
frank.goergen@fliedner.de

In Notfällen steht Ihnen unser Team der
Zentralen Aufnahme rund um die Uhr zur Verfügung:
(02102) 303 – 9090



Liebe Patient:innen, liebe Kolleg:innen,

unsere Institutsambulanz wendet sich an seelisch erkrankte Menschen, die wegen der Art, Schwere oder Dauer ihrer Erkrankung eines solchen besonderen, krankenhaushnahen Versorgungsangebotes bedürfen.

Auch möchten wir den Menschen, die noch keine stabile therapeutische Anbindung gefunden haben, eine überbrückende und hinführende Hilfe bieten. Unser Ziel ist es die Übergänge zwischen den verschiedenen Behandlungsformen möglichst flexibel zu gestalten – hierbei kann die Institutsambulanz Krankenhausaufnahmen vermeiden, stationäre Behandlungszeiten verkürzen (nachstationäre Überbrückungsbehandlung) und Behandlungsabläufe optimieren. Auch lässt sich auf diesem Weg eine haltgebende Behandlungskontinuität herstellen, die den Übergang in den Alltag erleichtern soll.

Wir möchten unseren Patient:innen helfen, im gewünschten Lebensumfeld persönliche Bewältigungsstrategien zu entwickeln, und Brücken schlagen zu den Hilfsangeboten anderer regionaler Versorgungsstrukturen.

Die Behandlung erfolgt methodenintegrativ durch ein multiprofessionelles Team bestehend aus Fachärzt:innen, Psycholog:innen, Sozialarbeiter:innen, Kreativ-/Fachtherapeut:innen und Fachpflegekräften.

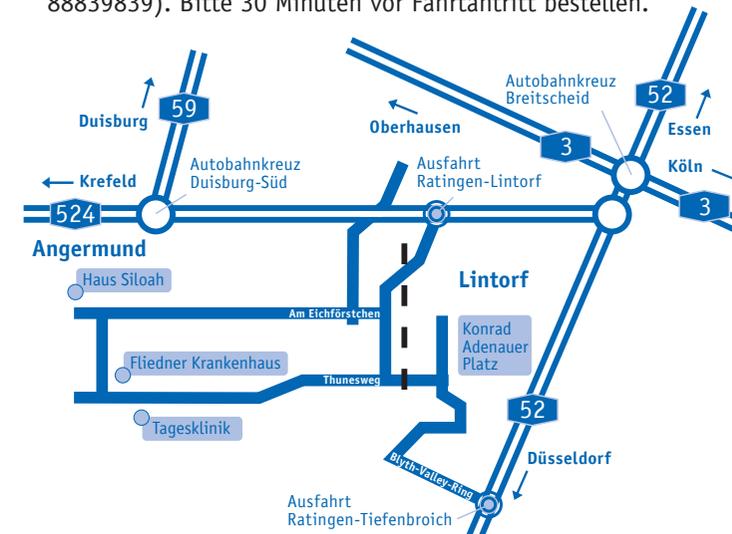
Zur Vermeidung langer Wartezimmerzeiten werden Termine, im Notfall auch kurzfristig, zu verbindlichen Zeiten vergeben. Darüber hinaus werden bei verschiedenen Fragestellungen auch offene Sprechstunden angeboten.

Dr. med. Maximilian Meessen **Dr. med. Georg Tymister**
und das Team des Fliedner Krankenhauses Ratingen

Anfahrt und Kontakt

PKW | Autobahnanschluss: A52: Abfahrt „Ratingen/Lintorf“ | A524: Abfahrt „Lintorf“ | Anfahrt nur über „Thunesweg“

Nahverkehr: Haltestelle | Lintorf Rathaus | 15 Minuten Fußweg oder Taxibus 09 bis zum Krankenhaus zum VRR-Tarif (0700 88839839). Bitte 30 Minuten vor Fahrtantritt bestellen.



Fliedner Krankenhaus Ratingen

Lehrinrichtung der Ruhr-Universität Bochum



Wir sind für Sie erreichbar!

Aufnahme und Zuweisung

Für stationäre und tagesklinische Behandlungen können die genannten Ansprechpartner:innen direkt telefonisch oder per Mail kontaktiert werden.

Zusätzlich steht Ihnen unser **Team der Zentralen Aufnahme** unter der Telefonnummer **(02102) 303 – 9090** rund um die Uhr zur Verfügung.

Fliedner Krankenhaus Ratingen

Lehrinrichtung der Ruhr-Universität Bochum
Thunesweg 58 | 40885 Ratingen-Lintorf

Telefon: (02102) 303 – 0 | Telefax: (02102) 303 – 281
info.krankenhaus@fliedner.de
www.krankenhaus.fliedner.de

Institutsambulanz

www.fliedner.de

Theodor Fliedner Stiftung
Perspektive Mensch – seit 1844.

Abteilung für Psychiatrie, Psychotherapie, Gerontopsychiatrie und Suchttherapie

Allgemeine Psychiatrie und Psychotherapie

- ▶ Psychiatrische und (test-)psychologische Diagnostik
- ▶ Gemeinsame Entwicklung von individuellen Therapiezielen und Behandlungsplänen
- ▶ Psychiatrisch-psychotherapeutische Einzelgespräche, ggf. mit Psychopharmakotherapie
- ▶ Arbeits-, Gestaltungs- und Bewegungstherapie
Nachsorgegruppe für Menschen mit psychotischer Erkrankung
- ▶ Spezialambulanz zur Behandlung nicht sesshafter Menschen mit psychischer Erkrankung

Spezialambulanz für Menschen mit emotional-instabiler Persönlichkeitsstörung

- ▶ Psychiatrische und (test-)psychologische Diagnostik
- ▶ Gemeinsame Entwicklung von individuellen Therapiezielen und Behandlungsplänen
- ▶ Psychiatrisch-psychotherapeutische Einzelgespräche, ggf. mit Psychopharmakotherapie
- ▶ Fertigkeitengruppe für Patient:innen mit emotional-instabilen Persönlichkeitsstörungen und Impulskontrollstörung

Suchtmedizin

- ▶ Suchtmedizinische und psychiatrische Diagnostik
- ▶ Gemeinsame Entwicklung von individuellen Therapieempfehlungen unter Einbeziehung der Angebote der regionalen Suchthilfe
- ▶ Psychiatrisch-suchttherapeutische Einzelgespräche mit (abstinenz-)unterstützender Psychopharmakotherapie
- ▶ Angehörigen- und Paargespräche
- ▶ Koordinierung von qualifizierten Entzugs- und Motivationsbehandlungen mit nahtlosen Entwöhnungsbehandlungen
- ▶ Spezialsprechstunde für Patient:innen mit Substanzkonsum und einer weiteren seelischen Erkrankung (Doppeldiagnosen)
- ▶ Stressbewältigungs- und Entspannungstraining
- ▶ Akupunktur nach dem NADA-Protokoll
- ▶ DBT-Sucht-Fertigkeitengruppe
- ▶ Schematherapeutisch-orient. Psychotherapiegruppe

Spezialambulanz für Menschen mit einer geistigen Behinderung und einer psychischen Erkrankung

- ▶ Spezifische psychotherapeutische und psychiatrische Diagnostik
- ▶ Beratung, niederschwellig stützende Gespräche
- ▶ Psychopharmakotherapie
- ▶ Skillsgruppe und soziales Kompetenztraining
- ▶ Depressionsgruppe und Psychoedukation
- ▶ Entspannungsverfahren
- ▶ Angehörigengespräche/ -gruppe

Gerontopsychiatrie

- ▶ Gerontopsychiatrische Diagnostik mit Gedächtnissprechstunde
- ▶ Fachpsychiatrische und psychotherapeutische Behandlung einschließlich möglicher Psychopharmakotherapie
- ▶ Beratungsangebote durch unsere Sozialarbeiter:innen und unsere Familiäre Pflege

Allgemeine Psychosomatik und Psychotherapie

- ▶ Terminsprechstunde zur Differentialdiagnose psychischer und psychosomatischer Beschwerden
- ▶ Indikationsstellung zur weiterführenden psychosomatisch-psychotherapeutischen Behandlung
- ▶ Gemeinsame Entwicklung von individuellen Therapiezielen und Behandlungsplänen
- ▶ Nachstationäre Teilnahme an der Depressionsgruppe, Achtsamkeitsgruppe, Angstbewältigungsgruppe

Spezialambulanz Essstörungen

- ▶ Psychosomatische und psychologische Diagnostik
- ▶ Indikationsstellung zur weiterführenden psychosomatisch-psychotherapeutischen Behandlung
- ▶ Gemeinsame Entwicklung von individuellen Therapieempfehlungen unter Einbeziehung der Angebote der externen regionalen Hilfsangebote

Spezialambulanz Traumafolgestörungen

- ▶ Differentialdiagnostik und Entwicklung von Therapiezielen
- ▶ Indikationsstellung zur weiterführenden psychosomatisch-psychotherapeutischen Behandlung
- ▶ Psychoedukation
- ▶ Spezifische Kunsttherapie

Psychosomatische Schmerzambulanz

- ▶ Differentialdiagnostische Abklärung chronischer Schmerzen unter Einbeziehung somatischer Vorbefunde und möglicher zugrundeliegender Psychodynamik
- ▶ Vermittlung eines integrativen Krankheitsverständnisses
- ▶ Indikationsstellung zur weiterführenden psychosomatisch-psychotherapeutischen Behandlung
- ▶ Nachstationäre Teilnahme an der Schmerzbewältigungsgruppe

Behandlungsspektrum

- ▶ Affektive Erkrankungen (Depressionen und Manien)
- ▶ Angsterkrankungen
- ▶ Zwangserkrankungen
- ▶ Psychosen aus dem schizophrenen Formenkreis
- ▶ Stoffgebundene Abhängigkeitserkrankungen
- ▶ Kognitive Störungen und Demenzerkrankungen
- ▶ Persönlichkeitsstörungen
- ▶ Traumafolgestörungen
- ▶ Essstörungen
- ▶ Schmerz- und somatoforme Störungen

Abteilung für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

