

SINGING@FLIEDNER

Singen bringt Gesundheit und Glück! Es wirkt nachweislich positiv auf das körperliche und seelische Wohlbefinden und aktiviert die Selbstheilungskräfte. Bei Singing@Fliedner geht es um eine achtsame Selbsterfahrung in der Gruppe. Das verwendete Liedgut ist einfach zu erlernen, es braucht keinerlei Vorkenntnisse. Durch Text und Melodie kann sich die Seele öffnen. Das Singen wird zudem mit Elementen aus der Atem- und der Körpertherapie angereichert. Singen bewegt und verbindet, fördert Lebensfreude & Glückserleben. Und so sagt Prof. Gerald Hüther (Neurobiologe): „Es gibt kein besseres und wirksameres Mittel, das psychosomatische Belastungen auflöst, Lebensmut stärkt und Selbstheilungskräfte (re-)aktiviert als das Singen. Haben Sie Mut und probieren Sie es einfach mal aus.“

Leitung:
Christina Mitropoulos-Bott,
Heilpraktikerin für
Psychotherapie &
Musiktherapeutin
www.mitropoulos.com



NEU AB 9.8.2023!!!

Mittwochs: 12:45 Uhr - 13:30 Uhr

Für wen? Alle, die gerne mitsingen wollen

Anmeldung erbeten:

info@mitropoulos.com oder 02056-257446 (AB)

Kosten: 15.- € pro Einheit

Veranstaltungsort: Fliedner Klinik Düsseldorf,
Ambulanz/Tagesklinik für Psychiatrie & Psychotherapie.
Martin-Luther-Platz 26, 40212 Düsseldorf (Shadow-Arkaden)

